

ОТВЕТЫ НА 4 НЕПРОСТЫХ ВОПРОСА РАБОТОДАТЕЛЯ

Когда соискатели ищут работу будучи трудоустроенными, у них есть несколько дополнительных баллов. Их опыт, навыки и личные качества уже оценил другой работодатель, и, судя по всему, они на достойном уровне, чтобы держать сотрудника в штате. Логика в этом есть.

А как же кандидаты, у которых в данный момент нет работы, и чего им ждать от работодателя во время собеседования? Вот 4 вопроса, с которыми, с большой вероятностью, придется столкнуться таким соискателям, их значения и рекомендации по ответам.

1. Почему вы ушли с последней работы и с той, которая была до нее?

Что скрывается: Если у кандидата сейчас нет работы, то по какой причине? Может он сделал что-то не так, но правду не скажет? Может получится прочитать между строк, если спросить не только о прошлой работе, но и о той, что была до нее.

Как отвечать: Не стоит жаловаться на прошлых работодателей. Постарайтесь отвечать позитивно, акцентируя внимание на полезном опыте, который вы получили на прошлых позициях.

2. Вы прошли уже много собеседований?

Что скрывается: Насколько активно он ищет работу? Интересно, как другие компании реагировали на него.

Как отвечать: Отвечайте честно. Покажите свои твердые намерения найти работу. И не забудьте уточнить, что вам не все равно, где работать, и авторитет компании имеет для вас значение.

3. Чем вы занимаетесь во время поиска работы?

Что скрывается: Совершенствуется ли кандидат в свободное время? Старается ли ставить себе цели и добиваться их даже в такой период? Настало время поговорить об этом.

Как отвечать: Вы должны выглядеть старательным и любознательным человеком, а не ленивым домоседом.

4. Как период без работы повлиял на вас? Готовы быстро влиться в работу?

Что скрывается: Нужно постараться найти слабые места в собственной характеристике кандидата. Также стоит разобраться, как кандидат может справляться с проблемами, и впишется ли он в корпоративную культуру.

Как отвечать: Будьте максимально честны. Приведите примеры из прошлого опыта, например, как вы справлялись с проблемами после отпусков, и как находили общий язык с новыми коллегами.

С помощью подобных вопросов работодатель рассчитывает получить ответы, которые трудно заготовить заранее. В таких случаях то, что вы на самом деле хотели бы ответить интервьюеру, нужно дважды обдумать.

А ЗАЧЕМ НУЖНА РАБОТА ИМЕННО ВАМ?

Мнение большинства людей заключается в том, что работа необходима для зарабатывания денег, чтобы тратить их по своему усмотрению.

Но это в корне неверный подход.

Все было бы правильно, если бы работа занимала по часу в день или вам бы требовалось поработать всего лишь пару лет, чтобы обеспечить себя на всю оставшуюся жизнь.

Но так как подавляющая часть населения работает каждый день и большую часть своей активной жизни, то подход к работе как к средству зарабатывания денег, приводит только к одному – недовольству своей работой, что влияет на все остальные аспекты вашей жизни.

А теперь спросите себя – А зачем нужна работа именно вам?

Зачем вы работаете, зачем вы

каждый день встаете и идете туда, несмотря на плохое настроение или желание еще поспать, зачем вы просиживаете по 8 часов, а то и более в офисе, решая чужие проблемы, которые к вашей жизни совершенно не имеют отношения?

Ради чего все эти мучения, ограничения и уход от ваших истинных желаний?

Стандартные варианты ответов могут быть такими: у меня семья, дом, дети, кредиты, ради карьеры, славы, положения в обществе.

Но за всеми этими громкими словами человек забывает о главном – О САМОМ СЕБЕ.

Неужто вы и в самом деле думаете, что вы рождены только для того, чтобы проспать и поработать всю свою сознательную жизнь, а в старости доживать свой век, жалея об упущенных возможностях?

Здесь речь идет не об эгоизме.

Поймите одну простую истину. Вы не можете дать того, чего у вас нет.

Если вы говорите о семье, то, обеспечивая семью материально, нужно помнить и о том, что наибольшую радость вашей семье доставит личное общение с вами, а не очередная игрушка для ребенка или шуба для жены.

Если вы говорите о карьере, то даст ли она вам чувство счастья и удовлетворения жизнью?

Итак, в поисках ответа на вопрос – А зачем нужна работа именно вам? – вам необходимо понять следующее.

Работа влияет на всю вашу жизнь. Поэтому работа ради денег это самоистязание, которое не приведет вас к счастливой жизни. Радость от очередной покупки быстро развеется и затмится очередной проблемой на

работе.

На самом деле ответ на этот вопрос очень прост – как и все гениальное во вселенной.

Вам надо работать ради того, чтобы радоваться жизни.

Если ваша работа выжимает из вас жизненные соки, если после обеда вы думаете, когда же этот день закончится, если с утра у вас постоянно вертится одна и та же мысль – «Опять на работу», если вы с облегчением встречаете выходные, если вы периодически думаете об увольнении значит это не та работа, которая вам нужна.

Только и всего.

Из этого можно сделать вывод: пока вы не смените нелюбимое место работы, вся ваша жизнь будет находиться под ее влиянием, а значит приятного в ней будет мало.

Автор Алексей Лукьяненко

СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА: ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПОСЛЕ ДЕЙСТВИЯ СТРЕССОВЫХ ФАКТОРОВ

Известие о том, что предстоит увольнение с любимой работы, является для многих людей одной из сильнейших стрессовых ситуаций.

В это время главное – не дать стрессу развиться, и перерасти в депрессию. Существует система приёмов эмоциональной саморегуляции, которую необходимо использовать сразу после действия на организм человека стрессовых факторов. К ней относятся следующие приёмы:

- использовать любой шанс, чтобы смочить виски, лоб и артерии на руках холодной водой;
- медленно осмотреться по сторонам даже в том случае, если помещение знакомо. Перевода взгляд с одного предмета на другой, мысленно описывать их внешний вид: «Коричневый письменный стол, белые занавески». Сосредоточение на каждом от-

дельном предмете поможет отвлечься от внутреннего стрессового напряжения, переключить внимание на рациональное восприятие окружающей обстановки;

- посмотреть в окно на небо, сосредоточиться на том, что видите;
- набрать воды в стакан, медленно, с расстановкой выпить её. Когда вода будет течь по горлу, сконцентрировать внимание на ощущениях;
- представить себя в приятной обстановке – в саду, на пляже, на качелях, под душем;
- применить формулу успокоения: «Сегодня я не обращаю внимания на пустяки»; существует множество физиологических механизмов разрядки, которые восстанавливают действие на человека. Внешне они проявляются в виде плача, смеха, желания уда-

рить, выговориться и т.д. Не надо блокировать их (сдерживать);

- возникающее чувство раздражения можно снять с помощью физической зарядки: несколько раз ударить ногой по воображаемому предмету, побоксировать подушку, «выпустить пар»;
- разрядить эмоции – выговориться до конца кому-либо. Когда человек выговорится, его возбуждение снижается, он может осознать свои ошибки и принять правильное решение; если слушателя не нашлось – найти место, где можно вслух проговорить, прокричать то, что возмущает, огорчает, выплакаться. Пусть это будет пустая комната. По мере того, как эти действия будут выполняться, раздражение, гнев, обида уйдут;
- другой способ – «пустой стул». Представьте, что на нём сидит человек, который обидел вас, – излейте на воображаемого

обидчика свои чувства – ему сейчас можно сказать всё, что хочется;

- чтобы быстрее нормализовать состояние после неприятностей, необходимо дать себе усиленную физическую нагрузку (20-30 приседаний, бег на месте, подняться пешком на 3-5-й этаж);
- переключиться на интересную деятельность, любимое занятие – создать новую доминанту.
- использовать приёмы логики. Включение рассудочной деятельности в восприятие и процесс реагирования на внешний стимул значительно изменяет поведение человека и корректирует эмоциональные реакции;

Елена Сергеевна Карташова,
профконсультант отдела занятости
населения Центрального района

Удаленная работа — это не только приятно, но и круглосуточно. ***

За время удаленки жена окончательно убедилась, что большая часть моей работы — это кричать матом на компьютер. ***

Они всегда работали слаженно. Слажали и на этот раз. ***

«Будешь хорошо учиться — найдешь стабильную работу с хорошей зарплатой» и другие мифы Древней Греции. ***

Люблю, когда начальник внезапно застывает меня за работой. ***

Мой начальник зовет меня «Компьютер». И я как-то узнал, что это не из-за интеллекта, а потому, что если меня не трогать 15 минут, то я засыпаю. ***

Работать надо много, интенсивно, до дыма из ушей. Чтобы потом позволить себе самые дорогие антидепрессанты и самого крутого психотерапевта. ***

Как ни войдешь в метро, там полно народу. Люди едут с работы, люди едут на работу. Когда работают — непонятно. ***

Хорошая работа — это вообще не работа.

Отпуск, это когда ты можешь придти на работу в любое время! ***

Мне кажется, начальник на меня смотрит и думает: «Это устройство может работать быстрее». ***

Фраза босса «У меня появилась отличная идея!» — точный признак того, что теперь у вас появилась некая абсолютно бестолковая работа. ***

Любимая фраза начальства — «Незаменимых людей нет!» Но, как только подходит твоя очередь идти в отпуск, все, пипец, ты единственный! ***

Обычная награда за хорошо выполненную работу — это еще больше работы. ***

Когда начальству нечего делать, у подчиненных сразу же возникает множество проблем. ***

Опытный начальник по звуку клавиатуры может определить, во что играет его подчиненный. ***

Любую ситуацию в жизни можно изменить, просто поменяв отношение к ней.

Газета распространяется через газетные киоски и магазины «Продсиб»

Газета «Работа рядом» Учредитель издатель ИП Михалева Е.Н.
Адрес редакции, издателя: 633010, г. Бердск, ул. Островского 122
e-mail: rabota_gyadom@mail.ru | сайт: работа-рядом.рф
Телефон для работодателей: 8-913-955-73-71

Газета выходит еженедельно, по понедельникам
Отпечатано в типографии ООО «Междуречье»,
г. Искитим, Советская улица, 23б
Цена 20 руб.

Время подписания в печать:
Установленное: 09:00, фактическое: 08:00
Дата выхода: 30.10.2023 г.
Тираж: 1300 экз. Заказ №:



7 930041 950015 1 >