

РАБОТА РЯДОМ

Сайт: работа-рядом.рф

ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА!

5 - 11 АВГУСТА 2024 г.

г. БЕРДСК (383-41)

А, Б

Автослесарь, з/плата от 30 000руб. КБУ, тел.: 5-61-57 доп. 130, 131

Автоэлектрик, БАТП, з/плата 50000руб., ул Промышленная 1, тел.: 52-139

Бухгалтер, Налог-Сервис, з/плата 35000руб., ул Островского 49, тел.: 28-917, 8-960-789-17-18

Водитель в пекарню, до обеда, тел.: 8-905-934-67-67

Водитель в пекарню, з/плата 1700руб/смена, с 6.00 до 14.00, т. 8-905-934-67-67

Водитель в пекарню. Работа до обеда, 8-905-934-67-67

Водитель В,С, Е, з/плата 60 - 65 000руб., тел.: 8-913-451-95-07

Водитель кат. В, С, з/плата 70 000



ОХРАННИКИ ВАХТА

з/п 45 000 руб.

лицензия проживание, питание

тел. 8-913-949-58-08

ТРЕБУЮТСЯ

- ▶ ОХРАННИКИ
- ▶ СОТРУДНИКИ ГБР
- ▶ ДЕЖУРНЫЕ ПНЦ

г. Бердск, Советский р-н, Новосибирск тел. 332-50-50

В, Г

Водитель, Вербена, з/плата 70000руб., ул Зеленая Роща 5/55, тел.: 8-913-954-11-79

Водитель, УЖКХ, з/плата 41000руб., ул Черемушная 5-1, тел.: 40-011

Водитель автобуса, БАТП, з/плата 80000руб., ул Промышленная 1, тел.: 52-139

руб., тел.: 8-923-240-45-25

Водитель погрузчика, Вербена, з/плата 70000руб., ул Зеленая Роща 5/55, тел.: 8-913-9541179

Вязальщица носков, оператор, СТМ, з/плата 40000руб., ул Ленина 89-2, тел.: 8-952-920-47-48

Главный бухгалтер, отдел ВОХР, з/плата 42000руб., ул Орджоникидзе 2, тел.: 22-069

СТРОИТЕЛЬНО – МОНТАЖНАЯ КОМПАНИЯ

Приглашает на работу

МОНТАЖНИКА з/п от 105 000 руб./месяц

ЭЛЕКТРОГАЗОСВАРЩИКА

з/п от 120 000 до 180 000 руб./месяц

РАЗНОРАБОЧЕГО з/п 70 000 руб./месяц

ПЛОТНИКА – БЕТОНЩИКА

з/п от 95 000 до 120 000 руб./месяц

45 / 21

ГРАФИК РАБОТЫ

тел. + 7 (913) 100 – 56 – 06



ЗДРАВМЕДТЕХ
ТРЕБУЮТСЯ:

- **МЕНЕДЖЕР ПРОДАЖ** от 40 тыс. руб. +%
- **НАЛАДЧИК ОБОРУДОВАНИЯ** з/п от 40 000руб.
- **КЛАДОВЩИК** з/п от 45 тыс. руб.
- **КЛЕЙЩИКИ** з/п от 35 - 70 тыс. руб.
- **РАСКРОЙЩИКИ** з/п от 40 - 60 тыс. руб.
- **УПАКОВЩИКИ** з/п от 30 - 50 тыс. руб.
- **ШВЕИ** з/п от 30 - 50 тыс. руб.
- **ГРУЗЧИКИ** з/п от 40 тыс. руб.
- **УБОРЩИКИ** з/п 23 тыс. руб.
- **ДВОРНИК** з/п 21 000руб.

ОБУЧЕНИЕ

Доставка служебным транспортом: Бердск, Искитим. Премия по итогам работы, бонусные программы.

Адрес: г. Бердск, ул. Химзаводская, 11/90
т.: 8 (800) 234-73-44, 209-21-34



ДО БЕРДСКИЙ ХЛЕБОКОМБИНАТ

- **ГЛАВНЫЙ ИНЖЕНЕР / ЗАМЕСТИТЕЛЬ**
- **НАЧАЛЬНИК ПРОИЗВОДСТВА**
- **НАЧАЛЬНИК СМЕНЫ**
- **РУКОВОДИТЕЛЬ ТРАНСПОРТНОЙ СЛУЖБЫ**
- **ПРОДАВЕЦ В ФИРМЕННЫЙ МАГАЗИН**

- **СЛЕСАРЬ - РЕМОНТНИК**
- **ВОДИТЕЛЬ - ЭКСПЕДИТОР НА НОВЫЕ АВТОМОБИЛИ**
- **ТЕСТОВОД / УЧЕНИК ТЕСТОВОДА**
- **ПЕКАРЬ / УЧЕНИК ПЕКАРЯ**
- **ФОРМОВЩИК ТЕСТА / УЧЕНИК**
- **УПАКОВЩИК**
- **УБОРЩИК ПОМЕЩЕНИЙ**

Заработная плата достойная
Бесплатное питание
Предоставление общежития (при необходимости)

г. Бердск, ул. Первомайская д. 3,
тел.: 8 (383-41) 2-04-75, 8-913-470-37-48
kadrov_otdel@list.ru

Грузчик в супермаркет, з/плата 36 000руб., тел.: 8-923-053-12-79

Грузчик в супермаркет, з/плата от 30 000руб., тел.: 8-913-451-95-07

Грузчик оптовый склад, з/плата 55 - 70 000руб., тел.: 8-913-451-95-07

ГРУЗЧИК, Натурофарм, тел.: 8-913-741-79-60

Грузчик, сантехник, БЭМЗ, з/плата 30000руб., ул Зеленая Роща 7-7, тел.: 44-638

Д, Ж

Диспетчер пассажирского транспорта, СВ-Автолайн, з/плата 25000руб., ул Промышленная1/1-3, тел.: 8-903-902-93-23

Дорожный рабочий, з/плата 30 000руб., КБУ, тел.: 5-61-57 доп. 130, 131

Женщины на производство, ежедневная оплата, 2000 руб/смена, т. 8-913-204-05-70

И, К

Изготовители полуфабрикатов, з/плата 30 тыс.руб., тел.: 8-913-451-95-07

Инженер по подбору газоаналитического оборудования, Проманалитприбор, з/плата 70000руб., ул Ленина 89/3, тел.: 286-87-10, 8-913-765-18-24



КОМБИНАТ БЫТОВЫХ УСЛУГ

- **СЛЕСАРЬ АВР** водопроводные, канализационные, тепловые сети з/п от 35 000руб.
- **ЭЛЕКТРОМОНТЕР** з/п от 35 000руб.
- **ЭЛЕКТРОГАЗОСВАРЩИК** водопроводные, тепловые сети, льготная пенсия з/п от 35 000руб.

г. Бердск, ул. Промышленная 1/2

тел. 8(383-41) 5-61-57 доп. 130, 131

ПРОИЗВОДСТВО СИСТЕМ БЕЗОПАСНОСТИ
г. Бердск, ул. Ленина 89 / 2



- **ГРУЗЧИК** з/п 30 000 руб.
- **УБОРЩИК** помещений производства, з/п 27 000 руб.
- **ОПЕРАТОР СТАНКОВ ЧПУ** (токарные и фрезерные) з/п от 70 000 руб.
- **НАЛАДЧИК ТЕХНОЛОГИЧЕСКОГО ОБОРУДОВАНИЯ** з/п 50 000 руб.
- **МОНТАЖНИК РЭА** з/п от 45 000 руб.
- **КОНТРОЛЕР КАЧЕСТВА ПАЙКИ** печатных плат з/п от 40 000 руб.
- **ОПЕРАТОР - ГАЛЬВАНИК** з/п 50 000 руб.
- **КОРРЕКТИРОВЩИК ГАЛЬВАНИЧЕСКИХ ВАНН** з/п 50 000 руб.
- **ИНЖЕНЕР – ТЕХНОЛОГ РЭА** з/п от 50 000 руб.
- **ИНЖЕНЕР - КОНСТРУКТОР** з/п от 50 000 руб.

Обучение Медосмотр за счет компании

Работа в центре г. Бердска, рядом с ж/д вокзалом. Своя столовая
тел. +7-995-569-46-82 или 8(383-41) 6-30-74



РАБОТА В БЕРДСКЕ
на заводе соусов и маринадов

СПЕЦИАЛИСТЫ ПРОИЗВОДСТВА:

- Оператор цеха - от 80 000 ₺
- Оператор наладчик - от 80 000 ₺
- Мастер смены - от 60 000 ₺
- Упаковщик продукции - от 45 000 ₺
- Подготовитель сырья - от 50 000 ₺
- Наладчик КИПиА - от 60 000 ₺
- Рабочий склада - от 40 000 ₺
- Уборщик - от 30 000 ₺
- Мойщик тары - от 35 000 ₺
- Дворник - от 30 000 ₺

Наши преимущества:

- Официальное трудоустройство
- Доставка из Бердска и Искитима
- Бесплатное питание
- Медосмотр за счёт компании

Отдел персонала:

8-913-900-20-22



все вакансии смотрите здесь



СРОЧНО! Для укомплектования отдела по реализации проектов службы-заказчика застройщика требуются:

НАЧАЛЬНИК ОТДЕЛА по реализации проектов з/п 112 000 руб.,
ВЕДУЩИЙ ИНЖЕНЕР по строительству з/п 62 000 руб.
ВЕДУЩИЙ ИНЖЕНЕР по проектной документации з/п 58 000 руб.
ВЕДУЩИЙ СПЕЦИАЛИСТ по сметному делу з/п 62 000 руб.

МУП КБУ, г. Бердск, служебный транспорт, тел. 8 (383-41) 5-61-57 доп. 130, 131
резюме обязательно на person@bktrest.ru

СИББИОФАРМ ПРОИЗВОДСТВО БИОДОБАВОК, УДОБРЕНИЙ

В СВЯЗИ С УВЕЛИЧЕНИЕМ ОБЪЕМА РАБОТЫ ТРЕБУЮТСЯ СЛЕДУЮЩИЕ РАБОТНИКИ:

ГРУЗЧИК з/п 37 000руб. на руки **СРОЧНО!**
ЛАБОРАНТЫ-МИКРОБИОЛОГИ ЛПС з/п 34 000руб.
МОЙЩИК ПОСУДЫ И АМПУЛ с 7.00 до 15.00, з/п 34 000руб. **ПЕНСИОНЕР**
СПЕСАРЬ-РЕМОНТНИК ОБОРУДОВАНИЯ опыт работы,
график 5/2 и сменно, з/п 43 000руб. на руки
ТОКАРЬ график с 8.00 до 16.00, з/п 43 000руб.

график день / ночь / 3 выходных

АППАРАТЧИК СРЕДОВАРЕНИЯ желательна мужчины, з/п 47 000руб.

ФАСОВЩИК желательна мужчина, з/п 42 000 – 55 000руб **СРОЧНО!**

официальное трудоустройство, з/п 2 раза в месяц, **возможны подработки**
г. Бердск, ул. Химзаводская 11, тел. 8-913-483-02-64, 8-913-933-60-01

САНАТОРИЙ СИБИРЯК

БУХГАЛТЕР – КАССИР зп 55 000руб. тел. 347-05-28
АДМИНИСТРАТОР РЕСЕПШН график 2/2, зп от 40 000руб.
ГОРНИЧНАЯ график 5/2, 1700руб. смена тел. 8-913-980-76-02
МОЙЩИЦА (кухня) график 2/2, зп 27 000руб. тел. 347-05-28
ГРУЗЧИК график 3/3, 2000 руб. смена тел. 347-05-28
доставка на работу, с работы, питание
г. Бердск, ул. Зеленая Роща, 15, sbk@spsib.ru

СПА-ОТЕЛЬ «КРОНА»

БУХГАЛТЕР по банковским операциям60 000 руб.
МЕДСЕСТРА ПРОЦЕДУРНОЙ график 2/2от 32 000 руб.
МЕДСЕСТРА ВОДОЛЕЧЕБНИЦЫ график 2/2от 32 000 руб.
СУ-ШЕФ график 5/2 от 60 000 руб.

ПОВАР ГОРЯЧЕГО/МЯСНОГО/ХОЛОДНОГО ЦЕХА

график 2/2 от 55 000 руб.
МОЙЩИЦА ПОСУДЫ график 2/2 от 35 000 руб.
САНИТАРКА-УБОРЩИЦА график 2/2 от 28 000 руб.
САНИТАРКА-УБОРЩИЦА в СПА график 2/2от 36 000 руб.
РАЗНОРАБОЧИЕ от 45 000 руб.
УБОРЩИЦА график 2/2от 32 000 руб.
ЭЛЕКТРИК график: 2/2 от 45 000 руб.
г. Бердск, ул. Морская 26, тел. 8-913-760-05-79

СИБИРСКИЙ ЗАВОД МОЛОЧНЫХ ПРОДУКТОВ

Дозировщики, прессовщики з/п 45 000 – 60 000руб.
Изготовитель творога и замесов з/п 45 000-60 000руб.
Кастелянша з/п 34 000 – 36 000руб.
Лаборант по контролю качества з/п 38 000-45 000руб.
Менеджер в отдел снабжения з/п 35 000руб.
Наладчик-оператор оборудования
з/п 60 000-80 000руб.
Помощник повара з/п 34 000 – 36 000руб.
Подсобный рабочий з/п 30 000руб.
Рабочий на завод з/п 45 000 – 60 000руб.
Слесарь з/п 43 000 – 50 000руб.
Электромонтер з/п 43 000 – 50 000руб.

График работы 2/2, обучение, достойная оплата труда, соц.пакет, питание.

г. Бердск, ул. Барнаульская 8/1,
тел. 8 (383-41) 5-81-65, snegowichok78@mail.ru



ЛЮБИТСКИЙ
питомник растений

• Рабочий в
ПИТОМНИК

• Лаборант
до 40 000р.

рядом с Микрорайоном +7 (913) 458-81-91

Инженер по охране труда, Д/сад № 27 Родничок, з/плата 25600руб., ул. Ленина 33- А, тел.: 22-556

Инженер, по техническому обслуживанию воздушных судов, БЭМЗ, з/плата 83000руб., ул. Зеленая

Роща 7- 7, тел.: 44-638

Инженер-технолог, Проманалитприбор, з/плата 70000руб., ул. Ленина 89/3, тел.: 8-913-765-18-24, 286-87-10

Инженер-электроник, Сана, з/

плата 60000руб., ул. Химзаводская 11/3, тел.: 8-913-949-26-61

Инженер-электроник, сантехник, БЭМЗ, з/плата 78000руб., ул. Зеленая Роща 7- 7, тел.: 44-638

Каменьщик - бетонщик з/плата 31 500руб., м тел.: 5-61-57 доп. 130, 131

Кассир в супермаркет, з/плата от 35 000руб., тел.: 8-923-240-45-25

Кассир, тел.: 8-913-451-95-07

Кеттельщик, производство носочных изделий, СТМ, з/плата 60000руб., ул. Ленина 89- 2, тел.: 8-952-920-47-48

Кладовщик на оптовый склад без погрузо-разгрузочных работ, з/плата 45 000руб., тел.: 8-913-451-95-07

Кладовщик на склад металла, Технология, з/плата 80000руб., тел.: 8-913-132-49-26

Кладовщик-отборщик, з/плата 60-70 000руб., тел.: 8-913-451-95-07

Кондитер, з/плата 35 000 - 45 000руб., тел.: 8-913-451-95-07

Кровельщик-плотник, изоляровщик, з/плата 30000руб. КБУ, тел.: 5-61-57 доп. 130, 131

Кухонный работник, з/плата 28 000руб., тел.: 8-913-451-95-07

Кухонный рабочий, Экономический лицей, з/плата 35000руб., ул. Комсомольская 29, тел.: 23-091, 8-913-468-02-45

Кухонный рабочий, Д/сад № 27 Родничок, з/плата 25770руб., ул. Ленина33- А, тел.: 23-156

Кухонный рабочий, Школа №10 Пересвет, з/плата 35000руб., ул. Ленина13, тел.: 24-309

Кухонный рабочий, Школа 13, з/плата 29873руб., ул. Лунная23, тел.: 8-913-203-42-10

Кухонный рабочий, Школа № 3 Пеликан, з/плата 26500руб., ул. Кутузова 34, тел.: 25-450

Кухонный работник в школьную столовую, тел.: 8-906-996-96-39

Л, М

Литейщица пластмасс, Помощник, СКОН, з/плата 40000руб., ул. Линейная 5/7, тел.: 8-923-101-89-09

Мастер участка, РЭС, з/плата 60000руб., тел.: (383-45) 47-340

Медсестра, БАТП, з/плата 30000руб., ул. Промышленная 1, тел.: 52-139

Менеджер по персоналу, Спец-АвтоХозяйство, з/плата 38000руб., ул. Ленина 18, тел.: 24-333

Мойщик посуды, Школа 13, МБОУ СОШ, з/плата 29873руб., ул. Лунная23, тел.: 8-913-203-42-10

Мойщик посуды, от 30тыс.руб., тел.: 8-913-451-95-07

Н, О

Наладчик пищевого пр-ва, з/плата от 60 000руб., тел.: 8-913-451-95-07

Обвальщик, з/плата от 50 000руб., тел.: 8-913-451-95-07

Оператор БАД, Натурофарм, тел.: 8-913-741-79-60

Оператор котельной, кочегар, СВ-Автолайн, з/плата 30000руб., ул. Промышленная 1/1- 3, тел.: 8-903-902-93-23

Официант, Экономический лицей, з/плата 35000руб., ул. Комсомольская 29, тел.: 23-091

Охранник в коттеджный поселок, Академгородок, 2/4, без лицензии8-953-772-09-34

Охранник, тел.: 8-913-451-95-07

П, Р

Педагог-организатор, Школа №10 Пересвет, з/плата 35000руб., ул. Ленина13, тел.: 24-309

Пекарь з/плата 38 000 - 55 000руб., тел.: 8-913-451-95-07

Пекарь, кондитер, т.8-913-796-33-86

Пекарь, кондитер, тел.: 8-913-796-33-86

Повар з/плата 40 - 55 тыс.руб., Пекарь, з/плата 38-55тыс.руб., Кондитер, з/плата 35 - 45тыс.руб., тел.: 8-913-451-95-07



КОМБИНАТ БЫТОВЫХ УСЛУГ

г. Бердск, ул. Промышленная 1/2

тел. 8(383-41) 5-61-57 доп. 130, 131, person@bktrest.ru

ДЕЛОПРОИЗВОДИТЕЛЬ от 28 000руб.

ЛАБОРАНТ химико – бактериологического анализа от 30 000руб.

НАЧАЛЬНИК УЧАСТКА газовой службы котельной ВЕГА 59 000руб.

ТЕХНИК в инспекторскую группу 46 000руб.

ТЕХНИК по благоустройству32 000руб.

ТЕХНИК – МЕТРОЛОГ 46 000руб.



Официальное трудоустройство, соц.пакет, льготное питание

г. Бердск,
ул. Химзаводская 11/17
тел. 8-913-734-40-75

ЭЛЕКТРОГАЗОСВАРЩИК на п/а
з/п от 80 000 руб.

ТОКАРЬ-УНИВЕРСАЛ з/п от 60 000 руб.

ОПЕРАТОР ЛЕНТОЧНОЙ ПИЛЫ

от 50 000 руб.

график работы 5/2, с 08.30 до 17.30

Заработная плата 2 раза в месяц



ЗАО "Санаторий "Лазурный"
г. Бердск ул. Речкуновская зона отдыха д. 16

САНТЕХНИКтел. 8-952-931-18-62
МЕДСЕСТРА / МЕДБРАТ ПО МАССАЖУ з/п 35 000руб.
..... тел. 8-913-477-01-66

ГОРНИЧНАЯ з/п 35 000руб.

УБОРЩИЦА з/п 35 000руб.тел. 8-913-930-42-89

Служебный транспорт. Питание.



Производство лекарственных средств
Высокая заработная плата! Стабильность!

НАЧАЛЬНИК ПРОИЗВОДСТВА з/п 110 000 руб.

ЗАВЕДУЮЩИЙ СКЛАДОМ з/п 75 000 руб.

ТЕХНОЛОГ

ГРУЗЧИК навыки владения складской техникой з/п 50 000руб.

г. Бердск, ул. Химзаводская 11/19,

тел.: 8(383-41) 2-97-53, 8-913-909-24-82

Повар, кухонный рабочий, «Лицей №6» на Горького 7/3, тел.: 8-913-721-93-81, 5-00-37

Почтальон, Почта России, з/плата 30615руб., тел.: 304-80-68

Продавец в супермаркет, тел.: 8-923-240-45-25

Продавец, тел.: 8-913-451-95-07

Рабочие на производство. ЗП от 30т.р., сменный график, тел.: 8-913-001-68-68

Рабочий по изготовлению (ремонту) тары и упаковки/ Помощник, СКОН, з/плата 45000руб., ул.

Линейная 5/7, тел.: 8-923-101-89-09

Рабочий по обслуживанию и ремонту зданий, Лицей № 7, з/плата 30000руб., ул. Ленина 104, тел.: 50-022

Рабочий по эмалированию, металлопокрытию и окраске, Технология, з/плата 84000руб., тел.: 8-913-132-49-26

Разовая подработка. Ежедневная оплата, тел.: 8-923-150-55-77

Разовая подработка. Ежедневная оплата, тел.: 8-923-150-55-77

С, Т

ООО «МОЛОКО»

РАБОТА СМЕННАЯ, СОЦ. ПАКЕТ, ПИТАНИЕ

ГРУЗЧИК-КОМПЛЕКТОВЩИК з/п 43 000 – 60 000руб.

УКЛАДЧИКИ - УПАКОВЩИКИ з/п 38 000 – 55 000руб.

УБОРЩИКИ ПОМЕЩЕНИЙ з/п 32 000 – 37 000руб.

г. Бердск, ул. Барнаульская, тел.: 8 (383-41) 5-81-65, 258-19-13

ПОЛЯНА VERDE

SPA & RESORT

ЗАГОРОДНЫЙ ПАРК - ОТЕЛЬ

с. Морозово, развоз на работу и с работы

ПОВАР график 2/2, 3500руб/смена + % тел. 8-913-482-08-95

ВОДИТЕЛЬ АВТОБУСА кат. Д график сутки/ 2 отдыха, з/п 45 000руб. тел. 8-913-939-85-86

БАРМЕН график 2/2, 3 000руб/смена тел. 8-913-482-08-95

УБОРЩИЦА график 2/2, 2 500руб/смена тел. 8-913-379-62-22

ОХРАННИК НА ТЕРРИТОРИЮ график сутки через двое, 3 300руб/смена тел. 8-913-385-76-55

wood land toys

производство деревянных игрушек

• **СБОРЩИК – УПАКОВЩИК** гр. 2/2, з/п 35 000 – 60 000руб.

• **СТАНОЧНИК-РАСПИЛОВЩИК** гр. 2/2, з/п от 45 000руб.

• **СТОЛЯР – СТАНОЧНИК** з/п от 45 000руб.

• **СТАНОЧНИК ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИХ СТАНКОВ** з/п от 45 000руб.

• **ПОДСОБНЫЙ РАБОЧИЙ** з/п от 40 000руб.

• **РАБОЧИЙ** в деревообрабатывающий цех з/п от 35 000руб.

• **УБОРЩИК** помещений производства з/п 30 000руб.

Полный соц. пакет, корпоративные мероприятия, подарки детям, такси вечером до центра города

г. Бердск, ул. Химзаводская 11 / 7, ул. Попова 20/1,
тел. 8-933-350-46-19

лента

Компания партнер

ВКР



**ОТЛИЧНАЯ РАБОТА
РЯДОМ С ДОМОМ**

☎ **8 967 147 31 59**

ДОХОД В ДЕНЬ

от 2 200 рублей

ДО 65 000 РУБ.

В МЕСЯЦ

- Работники торгового зала
- Работники производства
- Подсобные рабочие
- Кассиры
- Продавцы
- Мойщики
- Фасовщики
- Дворники

+БОНУСЫ

+ПРЕМИИ

СОВТЕХ Производство медицинских изделий

- *ЛИТЕЙЩИК з/п 60 000 руб.
 - *СЛЕСАРЬ – ИНСТРУМЕНТАЛЬЩИК з/п 50 000 руб.
 - *ГРУЗЧИК на склад график 5/2, з/п от 35 000 руб.
 - *УПАКОВЩИК-КОНТРОЛЕР график 5/2, з/п от 38 000 руб.
- Г. Бердск, ул. Зеленая роща 7/34,
тел. 8(383) 304-99-30, info@sovteh2012.ru



СПЕЦИАЛИСТ по АЮРВЕДЕ

оплата по договоренности, график свободный
г. Бердск, тел. 8-913-799-34-88

п. АГРОЛЕС

РАЗНОРАБОЧИЙ на пищевое производство

проживание, оплата 2500руб./смена тел. 8-923-180-93-24



г. Бердск, ул. Островского 61, тел. 8-983-323-61-85

ОФИЦИАНТ-КАССИР доход от 35 000руб.
МОЙЩИК зала и посуды доход от 25 000руб.
Полный рабочий день, СБ – ВС выходные.. Соцпакет



КОМПАНИЯ "ФЕТРОВ"

ШВЕЯ на пошив игрушек из фетра, 5/2
оплата сдельная. Цех в центре Бердска,
тел. 8-933-350-46-19

РАБОЧИЕ на производство з/плата 40 000 – 50 000руб.

ВОДИТЕЛЬ кат. С з/п от 75-100 тыс. руб. тел. 8-913-451-54-54

Секретарь учебной части, «Лицей №6» на Горького 7/3, тел.: 8-913-721-93-81, 5-00-37

Слесарь по ремонту автомобилей, БАТП, з/плата 45000руб., ул. Промышленная 1, тел.: 52-139

Слесарь-ремонтник, БЭМЗ, з/плата 43000руб., ул. Зеленая Роща 7-7, тел.: 44-638

Слесарь-электрик оборудова-

ния, БДИ им. М.И.Калинина, з/плата 43000руб., тер БПВТ им Калинина 1, тел.: 8-923-709-47-42

Специалист по кадрам, Лицей № 7, з/плата 40000руб., ул. Ленина 104, тел.: 50-022

Сторож (вахтер), Экономический лицей, з/плата 30000руб., ул. Комсомольская 29, тел.: 23-091

Токарь 3-6 разряда. ИФП СОРАН.

В цех корпоративного питания г. Бердск, ул. Островского 61

ПОВАР БРИГАДИР з/п 65 000руб.

ПОВАР з/п 44 000руб. * **ПОВАР - МЯСНИК** з/п 50 000руб.

ПОМОЩНИК ПОВАРА з/п 35 000руб

График 5/2. Соцпакет. тел. 8-905-932-30-72



г. Бердск, ул. Химзаводская 11/21

СЛЕСАРЬ ПО МЕТАЛЛУ з/п от 40 000руб.

ОПЕРАТОР ЛИСТОГИБОЧНОГО СТАНКА з/п от 70 000руб.

МАЛЯР ПОРОШКОВОЙ ПОКРАСКИ з/п от 45 000руб.

РАЗНОРАБОЧИЙ з/п 40 000руб. тел. 8-963-362-31-21



КОМБИНАТ БЫТОВЫХ УСЛУГ

тел. 8(383-41) 4-26-05

- **МАШИНИСТ** насосной установки з/п от 32 000руб. ОБУЧЕНИЕ
- **СЛЕСАРЬ-РЕМОНТНИК** з/п от 38 000руб.

тел. 8(383-41) 5-61-57 доп. 130, 131, 2-16-26

- **ВОДИТЕЛЬ** автомобиля подменный, кат. В,С з/п от 40 000руб.
- **РАБОЧИЙ СКЛАДА-ТАКЕЛАЖНИК** (корочки стропальщика обязательно) з/п от 36 000руб.

г. Бердск, ул. Промышленная 1/2. Служебный транспорт

Обучение на рабочем месте

Возможность работы посменно.

Официальное трудоустройство. Служебный транспорт, тел. 8-913-715-51-79

Тракторист, СВ-Автолайн, з/плата 50000руб., ул. Промышленная 1/1-3, тел.: 8-903-902-93-23

Тракторист-машинист, Склад №64, з/плата 38500руб., тел.: 24-786, 8-919-958-86-34

Стропальщик, ПГС-К, з/плата 60000руб., ул. Зеленая Роща 7-19, тел.: 373-10-25

У

Уборщик помещений, Лицей № 7, з/плата 30000руб., ул. Ленина104, тел.: 50-022

Уборщик помещений, МАСЛОВ, з/плата 45000руб., п. Агролес, ул. Парковая 1, тел.: 8-913-945-51-73

Уборщик помещений, Сана, з/плата 35000руб., ул. Химзаводская 11/3, тел.: 8-913-949-26-61

Уборщик помещений, Дворец культуры Родина, з/плата 30000руб., ул. Микрорайон 48-Б, тел.: 41-191

Уборщик помещений, Бердский хлебокомбинат, з/плата 30000руб., ул. Первомайская 3, тел.: 8-923-746-89-40, 20-475

Уборщик помещений, Здравмедтех-Нул Химзаводская 11/90, тел.: 209-21-34

Уборщик помещений, Школа 13, з/плата 31000руб., ул. Лунная 23, тел.: 8-905-958-35-53

Уборщик служебных помещений в «Лицей №6» на Купца Горохова 22, тел.: 8-913-721-93-81

Уборщик территории, уборщик служебных помещений «Лицей №6» на Горького 7/3, тел.: 8-913-721-93-81, 5-00-37

Уборщик территорий, Д/сад № 27 Родничок, з/плата 29535руб., ул. Ленина 33-А, тел.: 23-156

Уборщица на неполный рабочий день, тел.: 8-913-451-95-07

Уборщица, Натурофарм, тел.: 8-913-741-79-60

Учитель-дефектолог, Экономический лицей, з/плата 50000руб., ул. Комсомольская 29, тел.: 23-091

Ф, Э, Ю

Фасовщик, Фасовщик зелени от 30 тыс.руб., тел.: 8-913-451-95-07

Электрогазосварщик, ПГС-К, з/плата 110000руб., ул. Зеленая Роща 7-19, тел.: 8-983-003-17-77, 373-10-25

Электрогазосварщик, з/плата от 50 000руб., тел.: 8-913-451-95-07

Электромонтер распределительных сетей, РЭС, з/плата 48000руб., тел.: (383-45) 47-340

Электромонтер, з/плата от 40 000 руб., тел.: 8-923-053-12-79

Электросварщик на автоматических и полуавтоматических машинах, ПГС-К, з/плата 110000руб., ул. Зеленая Роща 7-19, тел.: 373-10-25

Юрисконсульт, БДИ им. М.И.Калинина, з/плата 53000руб., тер БПВТ им Калинина 1, тел.: 8-923-709-47-42

PRO-РЕМОНТ



ТРЕБУЮТСЯ

ОТДЕЛОЧНИКИ – УНИВЕРСАЛЫ

(ремонт квартир-коттеджей) Бердск/Академгородок

до 120 000 руб./мес.

- С опытом работы и без (всему научим!)
- График работы 5/2 или 6/1, на выбор
- Гарантированная круглогодичная работа
- Средняя заработная плата в смену 3000-5000 руб.
- Оплачиваемая стажировка от 2000 руб./смена
- Дружный коллектив
- Бесплатная выдача спецодежды

☎ **+7-953-799-98-80**



БАСТИОН.
строительный центр

Строительные материалы

Работа в г. Бердске

ТРЕБУЮТСЯ: /в связи с расширением компании/

- ▶ **Администратор магазина** з/п от 50 000руб., 5/2
- ▶ **Кладовщик** з/п от 62 000руб., 2/2
- ▶ **Логист** з/п 50 000руб., 2/ 2
- ▶ **Менеджер интернет-магазина** з/п от 45 000руб., 2/2
- ▶ **Машинист башенного крана** з/п 56 000руб., 2/2
- ▶ **Оператор 1С** (снабжение) з/п 60 000руб., 5/2
- ▶ **Продавец – консультант** з/п от 45 000руб., 2/2
- ▶ **Продавец-комплектовщик** з/п до 60 000руб., 2/2
- ▶ **Стропальщики** з/п от 55 000руб., 2/2

Звоните! ☎ **8 983-051-01-58, 8 (383) 207-97-47**, доб. 343
ул. Промышленная, 2 Б, оф. 6 **tdbastion.ru**



ТИПОГРАФИЯ «ХАРМЕНС БЕРДСК»

ВЕДУЩИЙ ТЕХНОЛОГ з/плата 65 000руб.
МЕНЕДЖЕР ПО ПРОДАЖАМ з/плата 30 000 – 80 000руб.
ОПЕРАТОР ЛИНИИ СКЛЕЙКИ з/плата 45 000 – 70 000руб.
СПЕЦИАЛИСТ ПО ОХРАНЕ ТРУДА з/плата от 50 000руб.
СЛЕСАРЬ-РЕМОНТНИК з/плата 56 000руб.
РАЗНОРАБОЧИЙ з/плата 42 000руб.
КОНТРОЛЕР полуфабрикатов и готовой продукции з/плата от 42 000руб.
УБОРЩИЦА ПОМЕЩЕНИЙ ПР-ВА з/плата 34 500руб. **возможно обучение**

г. Бердск, тел. 8(383-41) 6-30-21, 8-983-130-20-19

ООО «ТЕПЛОГЕНЕРИРУЮЩАЯ КОМПАНИЯ 1»



ГРУЗЧИК з/п от 40 000руб.
МАСТЕР УЧАСТКА КИПиА з/п от 60 000руб.
МАШИНИСТ ТОПЛИВОПОДАЧИ з/п 28 900руб.
МАШИНИСТ-ОБХОДЧИК по котельному оборудованию з/п 30 000руб.
МАШИНИСТ (кочегар) котельной з/п 33 700руб.
ОГНЕУПОРЩИК з/п 48 600руб.
СЛЕСАРЬ по ремонту котельного оборудования з/п 38 500руб.
ЭЛЕКТРОМОНТЕР ЭЛЕКТРООБОРУДОВАНИЯ з/п 33 100руб.
ЭЛЕКТРОСЛЕСАРЬ КИПиА з/п 40 200руб.

Официальное трудоустройство, полный соцпакет
г. Бердск, ул. Химзаводская 11/1,
тел. (383-41) 6-00-95, gis1737@mail.ru

ООО Нейроортопедический центр «ОртоС»
реабилитация и протезирование



БУХГАЛТЕР з/плата от 50 000руб.
ИНЖЕНЕР-КОНСТРУКТОР з/плата от 57 500руб.
ГОРНИЧНАЯ з/плата от 32 000руб.
ИНСТРУКТОР ЛФК з/плата от 38 000руб.
КОНТРОЛЕР ОТК з/плата от 34 500руб. на руки
КУХОННЫЙ РАБОТНИК з/плата от 33 125руб.
ОПЕРАТОР-ЛИТЕЙЩИК з/плата 45 000 - 105 000руб.
ОПЕРАТОР ФРЕЗЕРНЫХ, ТОКАРНЫХ СТАНКОВ С ЧПУ з/плата от 65 000 - 110 000руб.
СЛЕСАРЬ МЕХАНОСБОРОЧНЫХ РАБОТ з/плата 45 000- 105 000руб.
СПЕЦИАЛИСТ ПО УЧЕТУ ТМЦ з/плата от 34 500руб.
ТЕХНОЛОГ НА УЧАСТОК ЛИТЬЯ ПОЛИМЕРОВ з/плата от 57 500руб.
ТЕХНОЛОГ ПО МЕТАЛЛООБРАБОТКЕ з/плата 65 000 – 110 000руб.
ТОКАРЬ – УНИВЕРСАЛ з/плата 50 000- 130 000руб.
ЭЛЕКТРОМОНТЕР з/плата от 37 000руб. на руки

Зарплата стабильная, соцпакет, трудоустройство
г. Бердск, ул. Морская 3, тел.: 8 (383-41) 2-34-40



Детские оздоровительные лагеря

п. Новый

(383) 325-25-83, 309-00-39 доп. 106

ТРАКТОРИСТ сменно з/п 30 000руб.	ПОВАР з/п 45 000руб.
КУХОННЫЙ РАБОЧИЙ з/п от 30 000руб.	МОЙЩИК ПОСУДЫ з/п от 30 000руб.
ПЕДАГОГ-ПСИХОЛОГ з/п 33 000 – 35 000руб.	ГОРНИЧНАЯ з/п 35 000руб.
МЕДСЕСТРА по МАССАЖУ з/п 35 000руб.	ОФИЦИАНТ з/п 30 000руб.
МЕДСЕСТРА ПОСТОВАЯ з/п от 30 000руб.	ДЕЛОПРОИЗВОДИТЕЛЬ з/п 27 000руб.
МЕДСЕСТРА ДИЕТИЧЕСКАЯ з/п от 40 000руб.	ИНСТРУКТОР ЛФК з/п 30 000руб.
ГРУЗЧИК з/п от 30 000руб.	МЕХАНИК з/п от 30 000руб.
ВОДИТЕЛЬ АВТОМОБИЛЯ график 2/2 з/п 28 000 – 30 000руб.	
НАЧАЛЬНИК ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ СЛУЖБЫ з/п 55 000 – 60 000руб.	
РУКОВОДИТЕЛЬ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ з/п 38 000-40 000руб.	
НАЧАЛЬНИК МЕДИЦИНСКОЙ СЛУЖБЫ з/п 60 000-70000руб.	
ЗАВЕДУЮЩИЙ СТОЛОВОЙ з/п от 65 000руб.	

Служебный транспорт, прохождение медицинского осмотра за счет работодателя, льготное питание, проживание на территории лагеря

ФГБУ "НМИЦ им. ак. Е.Н. Мешалкина" Минздрава России

На постоянную работу требуются:



клиника
МЕШАЛКИНА

Автослесарь

Водитель автобуса/автомобиля

Инженер (отдел медтехники)

Медлабтехник

Санитар

Рентгенолаборант

Инструктор ЛФК

Медсестра операционной

Медсестра палатная

Младшая медсестра по уходу за больными

Машинист по стирке

Слесарь-сантехник

Слесарь по КИПиА

Слесарь вентиляция и кондиционирование

Специалист по кадрам

Повар

Буфетчик

Кухонный рабочий

Подсобный рабочий

Уборщик помещений

Уборщик территорий

Экономист по оплате труда

Электромонтер

Электрогазосварщик 6 разряд

Академгородок, ст. Сеятель, тел. 8 (383) 347-60-11, hr@meshalkin.ru

В многопрофильную клинику «САНИТАС» в связи с расширением штата ТРЕБУЮТСЯ:

Академгородок, ул. Николаева, д. 12/3:

- врач-эндокринолог
- врач-акушер-гинеколог
- врач-детский нефролог
- врач-офтальмолог

Кольцово, ул. Вознесенская, д. 1:

- врач-УЗИ
- врач-терапевт
- врач-ревматолог
- врач-пульмонолог
- врач-невролог
- врач-акушер-гинеколог
- детский гастроэнтеролог
- логопед-дефектолог

Возможность гибкого графика работы; официальное трудоустройство, полный соцпакет; обучение; дружный коллектив. Льготы при обслуживании у специалистов клиники;

на рынке медицинских услуг 30 лет!!!

тел. (383) 373-00-03 (доп.467), 8-983-133-85-04; hr@sanitas.ru

ПРИЕМ НА ПРОИЗВОДСТВО Н. Ельцовка

ВОДИТЕЛЯ-ЭКСПЕДИТОРА з/п 50 000руб.

ИНЖЕНЕРА-КОНСТРУКТОРА

ЗУБОФРЕЗЕРОВЩИК с возможным обучением

СЛЕСАРЯ МЕХАНОБОРОЧНЫХ РАБОТ з/п от 50 000руб.

ШЛИФОВЩИКА возможно совмещение з/п договорная

ЭЛЕКТРОГАЗОСВАРЩИКА на полуавтомат

Служебный транспорт от ОбьГЭСа через ст. Сеятель или компенсация проезда тел. 8-913-765-10-04

А, Б

Администратор, филиал ИЦиГ, з/плата 35000руб., ул Арбузова 6, тел.: 332-45-76

Буфетчик, медцентр им. Ак. Е.Н. Мешалкина, з/плата 32500руб., ул Речкуновская 15, тел.: 347-60-11

Бухгалтер, ИХКГ, з/плата 45000руб., ул Институтская 3, тел.: 330-82-33

Бухгалтер, ИСИ СО РАН, з/плата 26224руб., пр-кт Академика Лаврентьева 6, тел.: 330-87-44

Бухгалтер, медцентр им. Ак. Е.Н. Мешалкина, з/плата 65000руб., ул Речкуновская 15, тел.: 347-60-11

Бухгалтер, Онгласс Технолоджи, з/плата 75000руб., ул Плотинная 7, тел.: 8-923-197-75-57

Бухгалтер, ФИЦ ЕГС РАН, з/плата 35000руб., пр-кт Академика Коптюга 3, тел.: 8-913-725-93-00

Бухгалтер (средней квалифи-

кации), СКТБ Катализатор, з/плата 55000руб., ул Тихая 1, тел.: 363-57-30

В, Г

Водитель автомобиля, Учебный центр ФПС, ул Приморская 43, тел.: 8-923-462-87-73

Водитель погрузчика, Ерматель, з/плата 60000руб., ул Абхазская 1, тел.: 333-63-95

Гардеробщик, ОЦ №165, з/плата 30000руб., ул Бердышева 15, тел.: 252-50-18

Главный бухгалтер, МЦ Мир молодежи, з/плата 80000руб., ул Российская 10, тел.: 332-01-33

Горничная, Золотой берег, ул Софийская 19, тел.: 8-983-003-82-51

Д, З, И

Дворник, ИМКБ СО РАН, пр-кт Академика Лаврентьева 8/2, тел.:

АКАДЕМГОРОДОК, ШЛЮЗ, ОБЬГЭС

363-90-51

Заместитель директора по смене, тел.: 8-913-451-95-07

Инженер, УЭВ, з/плата 63597руб., ул Героев Труда 15, тел.: 316-50-73

Инженер, НИИНМ, з/плата 30000руб., ул Тимакова 4, тел.: 373-02-56

Инженер по АСУТП, Ерматель, з/плата 90000руб., ул Абхазская 1, тел.: 33-363-95

Инженер по наладке и испытаниям, ННИГУ, з/плата 40000руб., ул Пирогова 2, тел.: 363-42-15

Инженер по охране труда, СУНЦ НГУ, з/плата 45000руб., ул Пирогова 4, тел.: 363-43-96

Инструктор, Клиника Санитас в Медпарке, з/плата 50000руб., ул Николаева 12/3, тел.: 373-00-03 доб. 467

К, М

Кассир билетный, НДУ, з/плата 26700руб., пр-кт Морской 23, тел.: 330-26-70

Кассир, ул.Балтийская 29, тел.: 8-913-451-95-07 тел.: 8-913-451-95-07

Кладовщик, Алкон, з/плата 30000руб., ул Плотинная 2/6, тел.: 8-913-388-85-60

Кондитер, медцентр им. Ак. Е.Н. Мешалкина, з/плата 40000руб., ул Речкуновская 15, тел.: 347-60-11

Машинист по стирке и ремонту спецодежды, НДУ, пр-кт Морской 23, тел.: 330-26-70

Машинист экскаватора, ИТПМ, з/плата 50000руб., ул Институтская 4/1, тел.: 330-39-36

Менеджер, СКТБ Катализатор, з/плата 54000руб., ул Тихая 1, тел.: 363-57-30

Механик, СКТБ Катализатор, з/плата 75000руб., ул Тихая 1, тел.: 363-57-30

Механик, Сайнтификоин, з/плата 70000руб., ул Николаева 11, тел.: 8-913-946-28-84

Монтажник, ИВМИМГ, з/плата 35000руб., пр-кт Академика Лаврентьева 6, тел.: 330-86-54 доб. 2916

О, П

ОХРАННИКИ, тел.: 306-67-02

Повар, Два романтика, з/плата 35000руб., ул Терешковой 12а, тел.: 8-913-920-50-89

Повар, Пекарь, кондитер, з/плата от 30 000руб., ул.Балтийская 29, тел.: 8-913-451-95-07

Подсобный рабочий, ЭНГ, з/плата 45000руб., ул Кутателадзе 16б, тел.: 363-02-19

Продавец, ул.Балтийская 29, тел.: 8-913-451-95-07

Продавец-консультант, Экотехника, з/плата 27883руб., рп Кольцово, пр-кт Никольский 14, тел.: 306-16-63

Продавец-консультант, ИП Давыдов И.В., з/плата 35000руб., ул Кутателадзе 4/4, тел.: 8-965-999-09-29

Р, С

Рабочий зеленого хозяйства, ДЭУ, з/плата 50000руб., пр-кт Строителей 27, тел.: 316-52-33

Рабочий зеленого хозяйства, СО РАН, ул Терешковой 30, тел.: 330-40-33

Рабочий зеленого хозяйства, НЭМЗ Тайра, ул Софийская 2а, тел.: 345-03-77 доб. 228

Разнорабочий, Ерматель, з/плата 45500руб., ул Абхазская 1, тел.: 333-63-95

Разнорабочий, Неоком-Сервис, з/плата 70000руб., туп Бердский 10, тел.: 8-913-063-57-98

Разнорабочий, Сайнтификоин, з/плата 50000руб., ул Николаева 11, тел.: 8-913-946-28-84

Садовник, СУНЦ НГУ, з/плата 30000руб., ул Пирогова 4, тел.: 363-43-96

Слесарь-сантехник, ИТ СО РАН, з/плата 40000руб., пр-кт Академика Лаврентьева 1, тел.: 330-93-62

Специалист по закупкам, ИТ СО РАН, з/плата 60000руб., пр-кт Академика Лаврентьева 1, тел.: 316-50-31

Специалист по закупкам, Учебный центр ФПС, з/плата 41000руб., ул Приморская 43, тел.: 8-923-462-87-73

Микрорайон ШЛЮЗ

ГРУЗЧИК в теплый склад, 55 000руб на руки, тел. 8-923-651-50-37

ОХРАННИКИ

Бердск, Академгородок, тел. 8-913-910-62-08

ООО «Экомир-МПК»

производство металлических бочек и аналогичных емкостей

СЛЕСАРЬ • ЭЛЕКТРОГАЗОСВАРЩИК

з/п сдельно 80 000 – 120 000 руб.

Опыт работы на производстве, ШЛЮЗ, ул. Тихая 1, тел. 8-913-952-76-60

Специалист по маркетингу, Р-Васкуляр, з/плата 68000руб., ул Инженерная 18, тел.: 8-913-204-88-30

Специалист по связям с общественностью, ННИГУ, з/плата 40000руб., ул Пирогова 2, тел.: 363-42-15

Т, У

Токарь, ИХКГ, з/плата 85000руб., ул Институтская 3, тел.: 330-75-15

Уборщик помещений, ИТПМ, з/плата 30000руб., ул Институтская 4/1, тел.: 330-39-36

Экономист по труду, ИМ СО РАН, з/плата 50000руб., пр-кт Академика Коптюга 4, тел.: 333-25-93

Электромонтер оборудования, Ерматель, з/плата 90000руб., ул Абхазская 1, тел.: 333-63-95

Электромонтер оборудования, медцентр им. Ак. Е.Н. Мешалкина, з/плата 58000руб., ул Речкуновская 15, тел.: 347-60-11

Электромонтер охранно-пожарной сигнализации, отдел ВОХР, ул Кутателадзе 1/1, тел.: 316-03-92



МКУ ДЭУ Советского района срочно ТРЕБУЮТСЯ

ДОРОЖНЫЕ РАБОЧИЕ

Гибкий график работы, з/п от 40 000 до 70 000 рублей

Академгородок, пр. Строителей 27, тел. 8 (383) 316-52-33



АКАДЕМКАБЕЛЬ

качество на всю катушку

Академгородок, ул. Демакова, д. 23, оф. 303 тел. (383) 363-28-63, info@akademkab.ru

КЛАДОВЩИК з/п от 40 000 руб.

оклад на руки + премия

Уборщик помещений, Золотой берег, ул Софийская 19, тел.: 8-983-003-82-51

Уборщик помещений, Алкон, ул Плотинная 2/6, тел.: 8-952-938-80-32

Уборщица, ул.Балтийская 29, тел.: 8-913-451-95-07

Электромонтер охранно-пожарной сигнализации, медцентр им. Ак. Е.Н. Мешалкина, з/плата 52000руб., ул Речкуновская 15, тел.: 347-60-11

Юрисконсульт, ИМ СО РАН, з/плата 70000руб., пр-кт Академика Коптюга 4, тел.: 333-25-93

Юрисконсульт (средней квалификации), ЦМД Левобережье, ул Энгельса 17, тел.: 334-61-40

Ф, Ш, Э

ПРОИЗВОДСТВО ИСКУССТВЕННЫХ ЦВЕТОВ

НАЛАДЧИК ТЕРМОПЛАСТАВТОМАТА график день/ночь, 48 отдых

з/п 75 000руб.

тел. 8-913-924-93-07

МЕНЕДЖЕР ОТДЕЛА ПРОДАЖ

тел. 8-953-892-20-30

СБОРЩИЦА ИСКУССТВЕННЫХ ЦВЕТОВ з/плата от 30 000руб. ОБУЧЕНИЕ

ПОДСОБНЫЙ РАБОЧИЙ, ГРУЗЧИК з/плата 55 000руб.

ОПЕРАТОРЫ ПОЛУАВТОМАТИЧЕСКИХ ПРЕССОВ желательна женщины,

график день/ночь/48ч отдыха, з/плата от 34 000руб.

тел. 8-913-781-33-86

ОПЕРАТОР ТЕРМОПЛАСТАВТОМАТА желательна мужчина

график день/ночь/48ч отдыха, з/плата 75 000руб.

тел. 8-913-757-78-27

ГРУЗЧИК-КАРЩИК з/плата 75 000руб.

Шлюз, ул. Плотинная 2/6

Никому не отвечай, когда ты зол; ничего не обещавай, когда ты счастлив; никогда не решай, когда ты грустен.

Будь собой! Если казаться не тем, кто ты на самом деле, можно получить не ту работу, не тех друзей, не свою любовь и вообще, не свою жизнь.

г. ИСКИТИМ (383-43)

А, Б

Администратор гостиницы, Кристалл плюс, з/плата 32000руб., тел.: 8-983-134-25-99

Бассейщик, Искитимцемент, з/плата 36900руб., тел.: 49-642

Библиотекарь, ЦБС, з/плата 25000руб., тел.: 29-721

Бункеровщик, Искитимцемент, з/плата 34900руб., тел.: 49-642

Бухгалтер, Спецводоканал, з/плата 35000руб., тел.: 25-690

Гроспирон, з/плата 45000руб., тел.: 8-953-796-35-75

Грузчик в супермаркет, з/плата 36 000руб., тел.: 8-923-053-12-79

Грузчик, тел.: 8-913-451-95-07

Д, З

Дворник, ЭЛИТ, тел.: 52-802

Делопроизводитель, администрация р-на, тел.: 24-430

Дирижер, ЛДШИ, з/плата 35000руб., тел.: 39-253

БУХГАЛТЕР по расчету заработной платы

опыт работы в 1 С ЗУП, з/плата ВЫСОКАЯ
ПФ «Улыбино» тел.: 8-983-130-31-08, 8-913-790-49-50
kadrypfu@ulibino.ru

Бухгалтер, СИЗО-3 ГУФСИН, тел.: 93-021

В, Г

Ветврач, Управление ветеринарии, з/плата 42000руб., тел.: 23-480

Водитель, НЗИВ, з/плата 40000руб., тел.: 8-923-128-09-03

Водитель, Искитимцемент, з/плата 46500руб., тел.: 49-642

Водитель, СТК, з/плата 120000руб., тел.: 8-913-487-67-53

Водитель, Степное, з/плата 40000руб., тел.: 55-122

Водитель, Завьяловский психоневрол. интернат, з/плата 42000руб., тел.: 77-228

Водитель, РТ Ресурс, з/плата 55000руб., тел.: 26-645

Водитель, ИЗМН, з/плата 85000руб., тел.: 8-991-446-85-65

Диспетчер, Разрез Колыванский, з/плата 119700руб., тел.: 8-913-944-73-03

Диспетчер, Партнер-Н, тел.: 8-913-456-12-15

Загрузчик-выгрузчик пищевой продукции, Солод, з/плата 45000руб., тел.: 23-641

Зам. Директор спортивного сооружения, ДО ДЮСШ, з/плата 40000руб., тел.: 27-443

Заместитель директора по смене, тел.: 8-913-451-95-07

Зубной врач, Городской центр логистики, з/плата 50000руб., тел.: 8-913-982-26-54

И, К

Инженер, Разрез Колыванский, з/плата 123500руб., тел.: 8-913-944-73-03

Контролер основного производства, НЗИВ, з/плата 50000руб., тел.: 8-923-128-09-03

Концертмейстер, ЛДШИ, з/плата 35000руб., тел.: 39-253

Кухонный рабочий, Школа №21 Колокольчик, тел.: 22-748

Кухонный рабочий, НЗИВ, з/плата 31700руб., тел.: 8-923-128-09-03

Кухонный рабочий, Школа №2, з/плата 25000руб., тел.: 23-640

Кухонный рабочий, Школа №5, тел.: 24-805

Л, М, Н

Лесоруб, ИП Завизион Е.Н., з/плата 100000руб., тел.: 8-953-883-00-05

Логопед, Школа №3, з/плата 25000руб., тел.: 22-328

Малляр, Сибирский партнер, з/плата 40000руб., тел.: 21-557

Массажист, Городской центр логистики, з/плата 30000руб., тел.: 8-913-982-26-54

Мастер, НЗИВ, з/плата 55000руб., тел.: 8-923-128-09-03

Мастер, Разрез Колыванский, з/плата 128100руб., тел.: 8-913-944-73-03

Мастер, ЖЭУ Центральное, з/плата 40000руб., тел.: 24-370

Мастер, РЭС, з/плата 60000руб., тел.: (383-45) 47-340

Машинист, Чернореченский карьер, з/плата 34600руб., тел.: 49-642

Машинист вращающихся печей, Искитимцемент, з/плата 42200руб., тел.: 49-642

Машинист насосных установок, Искитимцемент, з/плата 36900руб., тел.: 49-642

Машинист сырьевых мельниц, Искитимцемент, з/плата 42200руб., тел.: 49-642

Машинист экскаватора, Теплосеть, з/плата 40900руб., тел.: 42-098

Машинист экскаватора, РЭС, з/плата 48000руб., тел.: (383-45) 47-357

Менеджер по персоналу, ЦОиО Лесная сказка, з/плата 29200руб., тел.: 20-488

Монтажник сан-тех систем и оборудования, НЗИВ, з/плата 45000руб., тел.: 8-923-128-09-03

Музыкальный руководитель, Д/сад Лесная сказка д.Бурмистрово, тел.: 74-218

Музыкальный руководитель, Школа № 23 Дельфинчик, з/плата 35000руб., тел.: 49-068

Музыкальный руководитель, Школа с. Гусельниково, тел.: 67-140

Наладчик технологического оборудования, НЗИВ, з/плата 55000руб., тел.: 8-923-128-09-03

Начальник отделения, Почта России, тел.: 304-80-68

О, П

Обвальщик, тел.: 8-913-451-95-07

Оператор 1С, з/плата 34 000руб., тел.: 8-913-451-95-07

Оператор котельной, Солод, з/плата 27000руб., тел.: 8-995-568-40-76

Оператор линий станков и установок, Сибирское Транспортное Содружество, з/плата 80000руб., тел.: 8-913-757-90-05

Оператор линий станков и установок, РТ Ресурс, з/плата 50000руб., тел.: 26-645

Охранник, тел.: 8-913-451-95-07

ОХРАННИКИ, тел.: 306-67-02

Педагог-психолог, Школа №3, з/плата 25000руб., тел.: 22-328

Пекарь, Холлифуд, тел.: 8-913-972-10-85

Пекарь, Повар, Кондитер, тел.: 8-913-451-95-07

Плотник, ЖИЛИНВЕСТ, з/плата 30000руб., тел.: 8-952-946-49-69

Повар, ИП Шарков И.А., з/плата 25000руб., тел.: 8-953-777-70-48

Повар, НЗИВ, з/плата 45000руб., тел.: 8-923-128-09-03

Повар, Д/сад №4 Теремок, з/плата 50000руб., тел.: 92-355

ОХРАННИКИ (НЗИВ) Сутки/трое, з/п от 30.000 тел. 8-923-231-85-86

ПРОИЗВОДСТВО ИСКУССТВЕННЫХ ЦВЕТОВ ОБУЧЕНИЕ

ОПЕРАТОР ТЕРМОПЛАСТАВТОМАТА з/п от 55 000руб.
ОПЕРАТОР ПОЛУАВТОМАТИЧЕСКИХ ПРЕССОВ желательна женщины
ФАСОВЩИЦА тел. 923-227-64-77
СБОРЩИЦА ЦВЕТОВ оплата сдельная тел. 913-895-17-47

Водитель, Сибирское Транспортное Содружество, з/плата 120000руб., тел.: 8-913-757-90-05

Водитель, администрация р-на, тел.: 24-480

Водитель, ДО ДЮСШ, з/плата 40000руб., тел.: 27-443

Водитель, ННН-ТРАНС, з/плата 50000руб., тел.: 8-996-376-57-88

Водитель, СИЗО-3 ГУФСИН, з/плата 27000руб., тел.: 8-952-940-35-15

Инженер, Управление ЖКХ, з/плата 30000руб., тел.: 92-349

Инженер, РЭС, з/плата 51000руб., тел.: 8(383-45) 47-357

Инженер по организации управления производством, ДАЛИ+, з/плата 27000руб., тел.: 8-923-701-12-07

Инженер по пром. безопасности, НЗИВ, з/плата 65000руб., тел.: 8-923-128-09-03

Кассир, ИП Шарков И.А., з/плата 33000руб., тел.: 8-953-777-70-48

Кассир в супермаркет, з/плата 35 000 – 38 000руб., тел.: 8-923-053-12-79

Кассир, тел.: 8-913-451-95-07

Кладовщик, НЗИВ, з/плата 35000руб., тел.: 8-923-128-09-03

Кладовщик, Школа № 10 Ручеек, з/плата 25000руб., тел.: 36-857

Кладовщик в супермаркет, з/плата от 35 000руб., тел.: 8-923-053-12-79

АО «Агрофирма «Лебедевская»

ПОВАР ПРОДАВЕЦ(Искитим) **ВОДИТЕЛЬ-ЭКСПЕДИТОР** КАТ. В, С **ЛЕБЕДЕВСКАЯ АГРОФИРМА**
ВОДИТЕЛЬ КОРМОВОЗА КАТ. С **ТОКАРЬ** **ОХРАННИК**
ЭКОНОМИСТ ПО ТРУДУ И З/П **ЭЛЕКТРОГАЗОСВАРЩИК** **ТРАКТОРИСТ**

МОЛОЧНЫЙ ЗАВОД (г. ИСКИТИМ) ЖИВОТНОВОДСТВО (п.МАЯК)

АППАРАТЧИК ТЕХНОЛОГ **ЛАБОРАНТ**
ИНЖЕНЕР ПО КАЧЕСТВУ **МЕХАНИК** УЧАСТКА
ИЗГОТОВИТЕЛЬ СЫРА **ГРУЗЧИК** ОПЕРАТОР МАШИННОГО ДОЕНИЯ
МЕХАНИК **ОПЕРАТОР** ФАСОВКИ **ПОДСОБНЫЙ РАБОЧИЙ**
ОПЕРАТОР ФАСОВКИ **СКОТНИК**
ОХРАННИК-КОНТРОЛЕР **ТРАКТОРИСТ**
СЛЕСАРЬ КИПИА **ЭЛЕКТРИК** ДЕЖУРНЫЙ
МОЙЩИК ТАРЫ **ОХРАННИК** **ЭЛЕКТРОГАЗОСВАРЩИК**
МОЙЩИК ПОМЕЩЕНИЙ ПРОИЗВОДСТВА
ОПЕРАТОР ОТДЕЛА ПРОДАЖ

з/плата 2 раза в месяц, соц.пакет, служебный транспорт
тел. 8 (383-43) 51-217, 25-789, 8-913-755-40-74 aflebed@mail.ru

Водитель, РЭС, з/плата 41000руб., тел.: 8-951-371-21-86

Водитель погрузчика, Сибирское Транспортное Содружество, з/плата 150000руб., тел.: 8-913-757-90-05

Воспитатель, Школа № 23 Дельфинчик, з/плата 35000руб., тел.: 49-068

Воспитатель, Д/сад №4 Теремок, з/плата 35000руб., тел.: 92-355

Горничная, Кристалл плюс, з/плата 30000руб., тел.: 8-983-134-25-99

Грузчик, Фабрика Мороженого

33000руб., тел.: 8-953-777-70-48

Кассир в супермаркет, з/плата 35 000 – 38 000руб., тел.: 8-923-053-12-79

Кассир, тел.: 8-913-451-95-07

Кладовщик, НЗИВ, з/плата 35000руб., тел.: 8-923-128-09-03

Кладовщик, Школа № 10 Ручеек, з/плата 25000руб., тел.: 36-857

Кладовщик в супермаркет, з/плата от 35 000руб., тел.: 8-923-053-12-79



В многопрофильную клинику «САНИТАС» в г. ИСКИТИМ в связи с расширением штата **ТРЕБУЮТСЯ:**

- врач-хирург
- акушер-гинеколог
- врач-инфекционист
- врач-оториноларинголог
- врач-иммунолог-аллерголог
- медицинская сестра операционная
- медицинская сестра анестезист
- врач-эндокринолог
- врач-уролог
- врач-офтальмолог
- оператор колл-центра

на рынке медицинских услуг 30 лет!!!

Возможность гибкого графика работы; официальное трудоустройство, полный соцпакет; обучение; дружный коллектив. Льготы при обслуживании у специалистов клиники;
г. Искитим, ул. Молдавская, д. 50; т.8-983-133-85-04; hr@sanitas.ru



г. Искитим, ул. Элеваторная 5, staffzrn@mail.ru
тел.: 8-983-130-31-08, 8-913-790-49-50

«ВЫМПЕЛ»
• **КОНТРОЛЕР – ОХРАННИК** график 1/3 з/п 2800руб смена

ИСКИТИМСКИЙ ЭЛЕВАТОР
• **ЛАБОРАНТ ХИМ. АНАЛИЗА** з/п 42 000руб.

ИСКИТИМСКИЕ КОРМА
• **ГРУЗЧИК** з/п 55 тыс.руб. тел. 8-913-388-31-55

Удобный график, бесплатное питание. Принимаем иностранных граждан

ВЫСОКАЯ ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА!

- **ЭЛЕКТРОГАЗОСВАРЩИК**
- **СЛЕСАРЬ ПО РЕМОНТУ ОБОРУДОВАНИЯ** з/п 57 500 тыс. руб.
- **ВОДИТЕЛЬ (кат. С, Е)**
- **ПРИЕМЩИК ЗЕРНА** з/п 70 – 75 тыс. руб.
- **ВОДИТЕЛЬ ВИЛОЧНОГО ПОГРУЗЧИКА** з/п 60- 65 тыс.руб.
- **ОПЕРАТОР КОТЕЛЬНОЙ**
- **ЭЛЕКТРОМОНТЕР ПО РЕМОНТУ И ОБСЛУЖИВАНИЮ ЭЛЕКТРООБОРУДОВАНИЯ**
- **ГРУЗЧИК** з/п 55 тыс. руб.
- **САДОВНИК**

ТРЕБУЮТСЯ:



Доставка по г. Искитиму, р.п. Линево, ст. Евсино, м-н Ложок г. Искитим, мкр-н Индустриальный, 24а

официальное трудоустройство, полный соц.пакет, столовая

- **Стропальщик** з/п 49 500 руб. График 2/2
- **Мастер** арматурного цеха з/п 73 500 руб.
- **Механик** в участок по ремонту оборудования з/п 65 000руб.
- **Формовщик** з/п 55 000 – 80 000руб.
- **Электросварщик** з/п 55 000 – 80 000руб.

- **Ведущий инженер-технолог** з/п по договоренности График 5/2
 - **Инженер** в службу главного инженера з/п по договоренности
 - **Менеджер** по продажам з/п от 80 000руб.
 - **Слесарь-ремонтник** газового и паросилового хозяйств з/п 46 200руб.
- тел.: 8(383-43) 3-53-08, 8-913-484-76-38, srp@5gbi.ru



ООО ПФ «Улыбино»:

Обработчик птицы 5/2 ЗП от 52 000руб.

Фасовщик ЗП от 52 000руб.

Рабочий на навеске птицы ЗП от 60 000руб.

Рабочий по отлову птицы

Бухгалтер по расчету зп Грузчик в цех зп от 60 000руб.

Водитель кат. В

Водитель кат. С или **Е**

Водитель автобуса кат. Д

Контролер технического состояния автотранспортных средств

Контролер-охранник график 1/3, з/п 2800руб смена

Водитель погрузчика

Тракторист

Заместитель начальника ЦУП по АХО

Ветеринарный врач

Ветеринарный врач на перерабатывающее пр-во

Ветеринарный санитар

Комплектовщик з/п от 72 000руб.

ПРИНИМАЕМ ИНОСТРАННЫХ ГРАЖДАН

АКЦИЯ: Приведи друга - получи вознаграждение (подробности по телефону)

СЛУЖЕБНЫЙ ТРАНСПОРТ * БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ * БРОНИРОВАНИЕ ПО КАТЕГОРИЯМ

г. Искитим, ул. Элеваторная 5, сайт: ulibino.ru kadrypfu@ulibino.ru

тел.: 8 (383) 251-00-23, 8-913-790-49-50

Повар, Д/сад Огонек р.п.Линево, тел.: 33-329

Повар, А-Восток, з/плата 41000руб., тел.: 8-999-117-51-56

Повар, ЖБИ-5, з/плата 44000руб., тел.: 8-913-484-76-38

Подсобный рабочий, Школа №2, тел.: 23-592

Подсобный рабочий, Школа № 1, тел.: 20-521

Подсобный рабочий, Школа №3, тел.: 22-328

Подсобный рабочий, Школа п.Александровский, тел.: 70-736

Подсобный рабочий, К(Ф)Х Сибирская долина, з/плата 25000руб., тел.: 8-929-383-03-03

Подсобный рабочий, Школа п. Советский, з/плата 30000руб., тел.: 59-025

Помощник воспитателя, Школа № 19 Золотая Рыбка, тел.: 25-504

Почтальон, Почта России, тел.: 304-80-68

Провизор, Городской центр логистики, з/плата 45000руб., тел.: 8-913-982-26-54

Продавец в супермаркет, тел.: 8-923-240-45-25

Продавец, тел.: 8-913-451-95-07

Психолог, СИЗО-3 ГУФСИН, з/плата 35000руб., тел.: 93-021

Рабочий, Рокмилл, з/плата 40000руб., тел.: 8-913-222-99-88

Рабочий по обслуживанию зданий, Школа №3, з/плата 25000руб., тел.: 22-328

Рабочий по обслуживанию зданий, ЦРФКиС, тел.: 22-123

Рабочий по обслуживанию зданий, КЦСОН Вера, з/плата 25000руб., тел.: 24-651

Разнорабочий, А-Восток, з/плата 30000руб., тел.: 8-999-117-51-56

Разнорабочий, Рокмилл, з/плата 35000руб., тел.: 8-913-222-99-88

Слесарь по КИПиА, Агрофирма Лебедевская, з/плата 35000руб., тел.: 51-217

Слесарь по ремонту автомобилей, Сибирское Транспортное Сочужество, з/плата 50000руб., тел.: 8-913-757-90-05

Слесарь-инструментальщик, ремонтник, НЗИВ, з/плата 40000руб., тел.: 8-923-128-09-03

Слесарь-сантехник, Разрез Кольванский, з/плата 56800руб., тел.: 8-913-944-73-03

Слесарь-сантехник, ЖЭУ Центральное, тел.: 24-370

Специалист, Школа № 23 Дель-

финчик, з/плата 35000руб., тел.: 49-068

Специалист, администрация р-на, з/плата 28000руб., тел.: 24-430

Специалист по кадрам, КШИ № 12, з/плата 25000руб., тел.: 24-905

Старший Воспитатель, Д/сад Золотой петушок с. Улыбино, тел.: 57-131

Т, У

Токарь, СИБЦЕМСЕРВИС, з/плата 50000руб., тел.: 49-476

Тракторист, Искитимцемент, з/плата 55500руб., тел.: 49-642

Тракторист, Городской центр логистики, з/плата 50000руб., тел.: 8-913-982-26-54

Тракторист, ИП Завизион Е.Н., з/плата 100000руб., тел.: 8-953-883-00-05

Тренер, ДО ДЮСШ, з/плата 34000руб., тел.: 27-443

Уборщик в супермаркет, неполный рабочий день, тел.: 8-923-240-45-25

Уборщик помещений, ИП Шарков И.А., з/плата 25000руб., тел.: 8-953-777-70-48

Уборщик помещений, Школа №9, тел.: 44-142

Уборщик помещений, Со- лод, з/плата 29000руб., тел.: 8-995-568-40-76

Уборщик помещений, Школа №10, з/плата 25500руб., тел.: 45-359

Уборщик помещений, А-Восток, з/плата 30000руб., тел.: 8-999-117-51-56

Уборщик помещений, Школа №5, тел.: 24-805

Уборщик помещений, Холлифуд, тел.: 8-913-972-10-85

Уборщик территорий, ЦБС, тел.: 29-721

Уборщик, тел.: 8-913-451-95-07

Ф, Х

Фармацевт, Городской центр логистики, з/плата 30000руб., тел.: 8-913-982-26-54

Фрезеровщик, НЗИВ, з/плата 80000руб., тел.: 8-923-128-09-03

Футеровщик-каменщик, СИБЦЕМСЕРВИС, з/плата 50000руб., тел.: 49-476

Хореограф, ЛДШИ, з/плата 35000руб., тел.: 39-253

Э, Ю

Экономист, НЗИВ, з/плата 36000руб., тел.: 8-923-128-09-03

Электрогазосварщик, Разрез Кольванский, з/плата 67000руб., тел.: 8-913-944-73-03

Электрогазосварщик, городская котельная, з/плата 50200руб., тел.: 49-587

Электрогазосварщик, Искитимцемент, з/плата 54900руб., тел.: 49-642

Электромонтер оборудования, Искитимцемент, з/плата 48000руб., тел.: 49-642

Электромонтер оперативно-выездной бригады, по обслуживанию подстанции, РЭС, з/плата 48000руб., тел.: 8 (383-45) 47-340

Электрослесарь дежурный, НЗИВ, з/плата 28000руб., тел.: 8-923-128-09-03

Электрослесарь дежурный, Разрез Кольванский, з/плата 73800руб., тел.: 8-913-944-73-03

Энергетик, НЗИВ, з/плата 60000руб., тел.: 8-923-128-09-03

Юрист, городская котельная, з/плата 50000руб., тел.: 49-587

Юрист, администрация р-на, з/плата 26000руб., тел.: 20-828

Вопросы работодателя, на которые почти всегда отвечают неверно

1. Вы сейчас трудоустроены. Почему вы хотите сменить свою работу?

Если у вас есть разногласия с руководством или другие конфликты не стоит выносить их напоказ. На собеседовании о своем начальстве нужно отзываться хорошо или нейтрально. Свою финансовую мотивацию также лучше оставить за дверью и не жаловаться на недостаточную зарплату, большую семью и ипотеку. Ваши мотивы должны быть логичными и понятными. Например, если вы менеджер по продажам, то можно сказать, что у компании недостаток ресурсов, не хватает товаров, и это делает невозможным ваш профессиональный рост.

2. Какие у вас были самые большие ошибки или неудачи в работе?

Идеальных сотрудников не бывает, никто не может всегда работать безошибочно. Поэтому, если вы скажете, что всегда со всем справляетесь работодатель тут же почувствует подвох. Это скорее не ответ, а уход от него. Также это будет говорить о том, что вы не умеете оценивать результаты своей работы. Вы можете сказать, что серьезных ошибок не допускали, но привести примеры незначительных проступков. Например, небольшой срыв сроков выполнения задания, который не повлек последствий, но вы извлекли из этого урок.

3. Почему проект, в котором вы принимали участие, претерпел неудачу?

Объясняя неудачи неграмотностью

руководства, состоянием рынка, экономической ситуацией в стране, ошибками коллег, оставаясь при этом не при чем, вы рискуете выглядеть человеком, который предпочитает уходить от ответственности и неспособен учиться на ошибках. Опять же, ошибки совершают все, и если вы видите в причинах неудач только внешние факторы, то вряд ли станете ценным сотрудником. Хороший специалист должен уметь признавать свои ошибки и делать из них выводы.

4. В каких вопросах вы разбираетесь лучше всего?

Настоящий профессионал всегда знает свои сильные стороны. Если вы скажете, что свои обязанности вы выполняете хорошо и одинаково разбираетесь во всех вопросах, то это будет выглядеть как уход от ответа или непонимание сути вопроса. Определите до собеседования те направления своей деятельности, в которых вы максимально компетентны.

5. Расскажите о себе

Главной ошибкой будет рассказать о себе все, начиная со школы, университета и заканчивая последним местом работы. Ваша полная автобиография может произвести впечатление, что вы не в состоянии отличить главное от второстепенного. Следует дать ту информацию, которая важна для должности, на которую вы претендуете. Также можете уточнить у интервьюера, что бы он хотел узнать в первую очередь.

размер оклада, и будет ли между этим вообще взаимосвязь.

2. Какая продолжительность испытательного срока?

Испытательный срок может быть очень коварным нюансом. Обязательно уточните сколько он будет длиться, как вас будут оценивать, и какой в этот период будет оклад. Задачи, которые вы будете решать, могут отличаться от задач при постоянной работе. От всего этого будет зависеть сможете ли вы пройти испытательный срок.

телефонный номер.

Советы, как создать эффективный рабочий день

1. Утро начинается вчера...

Так вот, согласно этому правилу, утром довольно сложно сосредоточиться: что вам надо, что не надо делать сегодня; но намного проще накануне вечером выделить 3 важных дела, которыми вы и станете заниматься в рабочие часы следующего дня.

Сюда же, лучше подготавливаться (собрать материал, распланировать следующий день и т.п.), опять-таки, с вечера.

2. Легкая разминка

Не представляю, как утром можно делать силовую тренировку. По-моему, организм еще не успел проснуться, а тут ему: жми, беги, боксируй ...

Но легкая физическая разминка поможет вам, как проснуться, так и взбодриться. В сочетании с душем – вы, вообще, почувствуете себя другим человеком. Что это может быть? Легкая прогулка на свежем воздухе, лёгкие растяжки, йога для начинающих, гимнастика Гермеса Трисмегиста. Вспомните разминку с физры в школе.

3. Утренней душ

Возьмите за правило – просыпаться с душем. Такая процедура только улучшить ваше самочувствие, приведет быстро в тонус получше любого энергетика.

4. В одно время – одно дело

Не распыляйте себя одного на все многое. Самый лучший способ устать – стать мультизадачным, пытаться за один час сделать и то и се. Чтоб не стать такой попрыгуньей — заведите простейший планировщик дня, в котором в порядке очереди и приоритетности распишите, где и когда вы будете заниматься тем или иным делом.

5. Закон Парето

«20 % усилий дают 80 % результата, а остальные 80 % усилий — лишь 20 % результата».

Ваша задача из своего списка рабочих дел выделить те самые 20% дел, которые и дадут львиную часть результата. И заниматься в первую очередь только ими. Что великолепно сочетается с пунктом выше (в одно время – одно дело).

Кстати, те последние 20%, может — ну их? Если от них так мало проку, может стоит вообще отказаться?

Тем самым снять тяжкое бремя со своих хрупких плеч.

6. Долой отвлекашки

Ваше рабочее место должно быть максимально тихим, единственный человек на нем, который может производить звуки и иные действия – это вы. Возьмите это за правило. Конечно же в некоторой рабочей среде сложно такого достигнуть, но всегда стремитесь к этому.

7. Будьте профессионалом в СВОЕМ деле

Идеальный рабочий день не будет идеальным, если вы выполняете чужую работу, в которой вы полный либо ноль или дилетант.

Выбирайте только то, в чем вы явно разбираетесь или хотите преуспеть. Остальное – доверьте другим профессионалам, настройте и их на идеальный рабочий день. Делегируйте, уполномочивайте, озадачивайте ...

8. Делать перерывы

Причем полезно отдыхать так – на короткий промежуток кардинально менять вид деятельности. Если работа у вас сидячая – пройдитесь, пробежитесь, разомнитесь, потрясите конечностями. Если наоборот, физическая – почитайте что умного или не очень.

Через какой промежуток отдыхать? Зависит от работы. Можно выбрать помидорное время (25/5), можно, как в школе (45/15, 50/10), подобное ... (первая цифра – работа, вторая – отдых), подбирайте индивидуально, экспериментируйте.

9. Быть благодарным

Сложно занимать тем делом, к которому чувствуешь отвращение. Не так ли? Войдя в рабочий день – будьте благодарны своей работе. Ибо какая она бы не была – она вас кормит, одевает, развлекает, знакомит и позволяет общаться, занимает треть вашей жизни. Помните об этом и будьте ей за это благодарны!

10. Работа – играйте

Представьте, что работа – это игра. Иногда в ней вы достигаете не те результаты, что хотелось, а иногда достигаете и хорошие цели. В тоже время не стоит очень серьезно относиться к ней. Конечно, это легко сказать, чем проделать и это, пожалуй, другая история ...

Александр Ф.

Газета распространяется через газетные киоски и магазины «Продсиб»

Газета «Работа рядом» Учредитель издатель ИП Михалева Е.Н.
Адрес редакции, издателя: 633010, г. Бердск, ул. Островского 122
e-mail: rabota_rядом@mail.ru | сайт: работа-рядом.рф
Телефон для работодателей: 8-913-955-73-71

Газета выходит еженедельно, по понедельникам
Отпечатано в типографии ООО «Междуречье»,
г. Искитим, Советская улица, 23б
Цена 20 руб.

Время подписания в печать:
Установленное: 09:00, фактическое: 08:00
Дата выхода: 5.08.2024 г.
Тираж: 1300 экз. Заказ №:



7 193004 11950013 >

Редакция не несет ответственности за содержание и достоверность рекламных материалов.