

РАБОТА

16+

РЯДОМ

24

Сайт: работа-рядом.рф

ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА!

8-14 июля 2024 г.

г. БЕРДСК (383-41)

А, Б, В

Аудитор, Склад №64, з/плата 38500руб., тел.: 24-786, 8-919-958-86-34

Автослесарь, з/плата от 30 000руб. КБУ, тел.: 5-61-57 доп. 130, 131

Администратор, Экономический лицей, з/плата 30000руб., ул Комсомольская 29, тел.: 23-091

Архивариус, Склад №64, з/плата 35500руб., тел.: 24-786, 8-919-958-86-34

Бухгалтер-кассир, УК Альтернатива, з/плата 25000руб., ул К.Маркса 31, тел.: 8-913-718-81-04

Водитель, Надежда ПЖ, з/плата 35000руб., ул Кирзаводская 2а, тел.: 8-983-304-22-32

Водитель ассенизаторской машины, СВ-Автолайн, з/плата

40000руб., ул Промышленная 1/1-3, тел.: 8-903-902-93-23

Водитель в пекарню, з/плата 1700, с 6.00 до 14.00, тел.: 8-905-934-67-67

Водитель в пекарню. Работа до обеда, 8-905-934-67-67

Водитель В,С, Е, з/плата 60 - 65 000руб., тел.: 8-913-451-95-07

Водитель кат. В, С, з/плата 70 000 руб., тел.: 8-923-240-45-25

Водитель погрузчика, Рубин, з/плата 50000руб., ул Комсомольская 6-Б, тел.: 29-623

Водитель, кат в., Ледовый дворец спорта, з/плата 37500руб., ул Боровая 103, тел.: 43-312

Воспитатель, Д/сад № 3 Журавушка, з/плата 30000руб., ул Комсомольская 25, тел.: 20-901

Воспитатель, Д/сад № 22, з/плата 52816руб., ул К.Маркса 37, тел.: 28-303

Воспитатель, Д/сад № 27 Родничок, з/плата 30000руб., ул Ленина 33-А, тел.: 22-556

Воспитатель, Д/сад № 22, з/плата 52816руб., ул К.Маркса 37, тел.: 28-303

Воспитатель, Д/сад № 8, з/плата 40000руб., ул Герцена 16, тел.: 60-902

Воспитатель младший, Д/сад № 2 Дельфин, з/плата 25000руб., ул Микрорайон 66, тел.: 62-852

Воспитатель младший, Д/сад № 22, ул К.Маркса 37, тел.: 28-303

Воспитатель младший, Д/сад № 3 Журавушка, ул Комсомольская 25, тел.: 20-901

Г, Д

Грузчик в супермаркет, з/плата 36 000руб., тел.: 8-923-053-12-79

Грузчик в супермаркет, з/плата от 30 000руб., тел.: 8-913-451-95-07

Грузчик оптовый склад, з/плата 55 - 70 000руб., тел.: 8-913-451-95-07

ГРУЗЧИК, Натурофарм, тел.: 8-913-741-79-60

БЭГРИФ Производство лекарственных средств
Высокая заработная плата! Стабильность!

ЗАВЕДУЮЩИЙ СКЛАДОМ з/п 60 000 руб.

HR (руководитель отдела персонала) з/п 95 000 руб.

ТЕХНОЛОГ з/п 70 000 руб.

НАЧАЛЬНИК ОТДЕЛА СНАБЖЕНИЯ з/п 95 000 руб.

г. Бердск, ул. Химзаводская 11/19,
тел.: **8(383-41) 2-97-53, 8-913-794-02-40**



ЗАО "Санаторий "Лазурный"
г. Бердск ул. Речкуновская зона отдыха д. 16

АДМИНИСТРАТОРтел. 8-913-930-42-89
МЕДСЕСТРА / МЕДБРАТ ПО МАССАЖУ з/п 35 000руб.
..... тел. 8-913-477-01-66

ГОРНИЧНАЯ з/п 35 000руб.

УБОРЩИЦА з/п 35 000руб.тел. 8-913-930-42-89

Служебный транспорт. Питание.

Компании по производству охранно-пожарной сигнализации ТРЕБУЮТСЯ:



- ГРУЗЧИК
- ИНЖЕНЕР - КОНСТРУКТОР
- ИНЖЕНЕР - ТЕХНОЛОГ РЭА
- КОРРЕКТИРОВЩИК ГАЛЬВАНИЧЕСКИХ ВАНН
- МОНТАЖНИК РЭА
- НАЛАДЧИК ТЕХНОЛОГИЧЕСКОГО ОБОРУДОВАНИЯ
- ОПЕРАТОР - ГАЛЬВАНИК
- ОПЕРАТОР СТАНКОВ ЧПУ (токарные и фрезерные)
- ОХРАННИК
- ОПЕРАТОР СТАНКОВ с ПУ (цех печатных плат)
- ПОМОЩНИК МАЛЯРА
- СЛЕСАРЬ МЕХАНОСБОРОЧНЫХ РАБОТ
- УБОРЩИК

Возможно обучение

Работа в центре города, в шаговой доступности ж/д вокзала.
Своя столовая. «Белая» заработная плата.

По вопросу трудоустройства обращаться
г. Бердск, ул. Ленина, 89/2

тел. +7-995-569-46-82 или 8(383-41) 6-30-74
e-mail: personal@arsenalnpo.ru Сайт: arsenal-sib.ru



СПЕЦИАЛИСТ по АЮРВЕДЕ

оплата по договоренности, график свободный
г. Бердск, тел. 8-913-799-34-88

СТОЛОВАЯ «ТРАМВАЙ» Бизнесцентр «РИТМ»

• **ПОВАР** з/п 50 000руб.
пятидневка с 8.00 до 17.00

• **ПОМОЩНИК** (обучение)
з/п 35 000 – 40 000руб.

Академгородок,
ул. Кутателадзе 4г

тел. 8-913-900-01-46

ЭЛЕКТРОЛИНЕЙЩИКИ от 80 000 руб.

Оплата командировочных, тел. 8-905-932-87-63

НОВОСИБИРСК В торговую компанию требуются

ВОДИТЕЛИ – ЭКСПЕДИТОРЫ категория В, С

Развоз продуктов питания тел. 8-913-913-74-35
ЗП от 85 000руб. звонить с 8.00 до 17.00



г. Бердск, ул. Островского 61, тел. 8-983-323-61-85

ОФИЦИАНТ-КАССИР доход от 35 000руб.

МОЙЩИК зала и посуды доход от 25 000руб.
График 2/2. Соцпакет

СРОЧНО

ФАСОВЩИКИ(цы) ЧАЯ

з/п от 40 000р., частичная компенсация проезда

ООО НПФ «Золотая долина»,

ул. Золото долинская 101А (Ботсад), тел. 8-913-730-25-35

ЗДРАВМЕДТЕХ
ТРЕБУЮТСЯ:

- **ДВОРНИК** з/п 21 000руб.
- **МЕНЕДЖЕР ПРОДАЖ** от 40 тыс. руб. +%
- **КЛЕЙЩИКИ** з/п от 35 - 70 тыс. руб.
- **РАСКРОЙЩИКИ** з/п от 40 - 60 тыс. руб.
- **УПАКОВЩИКИ** з/п от 30 - 50 тыс. руб.
- **ШВЕИ** з/п от 30 - 50 тыс. руб.
- **ГРУЗЧИКИ** з/п от 32 - 45 тыс. руб.
- **УБОРЩИКИ** з/п 23 тыс. руб.
- **СТОРОЖ** з/п 21 тыс.руб.

Обучение на месте, доставка служебным транспортом: Бердск, Искитим.
Премия по итогам работы, бонусные программы.

Адрес: г. Бердск, ул. Химзаводская, 11/90
т.: 8 (800) 234-73-44, 209-21-34



РАБОТА В БЕРДСКЕ
на заводе соусов и маринадов

СПЕЦИАЛИСТЫ ПРОИЗВОДСТВА:

- Оператор цеха - от 80 000 ₺
- Оператор наладчик - от 80 000 ₺
- Мастер смены - от 60 000 ₺
- Упаковщик продукции - от 45 000 ₺
- Подготовитель сырья - от 50 000 ₺
- Наладчик КИПиА - от 60 000 ₺
- Рабочий склада - от 40 000 ₺
- Уборщик - от 30 000 ₺
- Мойщик тары - от 35 000 ₺
- Дворник - от 30 000 ₺

Наши преимущества:

- Официальное трудоустройство
- Доставка из Бердска и Искитима
- Бесплатное питание
- Медосмотр за счёт компании

Отдел персонала:

8-913-900-20-22



все вакансии
смотрите
здесь



БАСТИОН. Строительные материалы
строительный центр **Работа в г. Бердске**

ТРЕБУЮТСЯ: /в связи с расширением компании/

- ▶ **Администратор магазина** з/п от 50 000руб., 5/2
- ▶ **Логист** з/п 50 000руб., 2/2
- ▶ **Менеджер интернет-магазина** з/п от 45 000руб., 2/2
- ▶ **Кладовщик** з/п от 62 000руб., 2/2
- ▶ **Машинист башенного крана** з/п 56 000руб., 2/2
- ▶ **Стропальщики** з/п от 55 000руб., 2/2
- ▶ **Продавец-комплектовщик** з/п до 60 000руб., 2/2
- ▶ **Грузчики** гр. 2/2 - з/п 54 000руб., гр. 3/1 - з/п 78 800руб.,

Звоните! ☎ **8 983-051-01-58, 8 (383) 207-97-47, доб. 343**
ул. Промышленная, 2 Б, оф. 6 **tdbastion.ru**

В связи с расширением производства
ДО БЕРДСКИЙ ХЛЕБОКОМБИНАТ
ПРИМЕТ НА РАБОТУ:

ВОДИТЕЛЬ-ЭКСПЕДИТОР на новые автомобили
СЛЕСАРЬ - РЕМОНТНИК
ГРУЗЧИК
НАЧАЛЬНИК СМЕНЫ ПРОИЗВОДСТВА
ГЛАВНЫЙ ИНЖЕНЕР
ГЛАВНЫЙ МЕХАНИК
ИНЖЕНЕР КИПИА
НАЧАЛЬНИК ПРОИЗВОДСТВА
ПЕКАРЬ
ТЕСТОВОД
СЛЕСАРЬ-РЕМОНТНИК
ФОРМОВЩИК ТЕСТА
УБОРЩИК помещений производства

Зарботная плата достойная
Предоставление общежития при необходимости
Бесплатное питание

г. Бердск, ул. Первомайская д. 3, e-mail: kadrov_otdel@list.ru
тел.: 8 (383-41) 2-04-75, 8-913-470-37-48

СИБИРСКИЙ ЗАВОД МОЛОЧНЫХ ПРОДУКТОВ

- ▶ **Дозировщики, прессовщики** з/п 38 000 – 50 000руб.
- ▶ **Дворник** з/п 38 000руб.
- ▶ **Изготовитель творога и замесов** з/п 41 000-50 000руб.
- ▶ **Кастелянша** з/п 34 000 – 36 000руб.
- ▶ **Лаборант по контролю качества** з/п 38 000-45 000руб.
- ▶ **Менеджер в отдел снабжения** з/п 35 000руб.
- ▶ **Наладчик-оператор оборудования** з/п 46 000-70 000руб.
- ▶ **Помощник повара** з/п 34 000 – 36 000руб.
- ▶ **Слесарь** з/п 43 000 – 50 000руб.
- ▶ **Электромонтер** з/п 43 000 – 50 000руб.

График работы 2/2, обучение, достойная оплата труда, соц.пакет, питание.
г. Бердск, ул. Барнаульская 8/1,
тел. 8 (383-41) 5-81-65, snegowichok78@mail.ru

ФОРС НОВОСИБИРСК

Детские оздоровительные лагеря
п. Новый
(383) 325-25-83, 309-00-39 доп. 106

ТРАКТОРИСТ сменно	з/п 30 000руб.	ПОВАР	з/п 45 000руб.
КУХОННЫЙ РАБОЧИЙ	з/п от 30 000руб.	МОЙЩИК ПОСУДЫ	з/п от 30 000руб.
ПЕДАГОГ-ПСИХОЛОГ	з/п 33 000 – 35 000руб.	ГОРНИЧНАЯ	з/п 35 000руб.
МЕДСЕСТРА по МАССАЖУ	з/п 35 000руб.	ОФИЦИАНТ	з/п 30 000руб.
МЕДСЕСТРА ПОСТОВАЯ	з/п от 30 000руб.	ДЕЛОПРОИЗВОДИТЕЛЬ	з/п 27 000руб.
МЕДСЕСТРА ДИЕТИЧЕСКАЯ	з/п от 40 000руб.	ИНСТРУКТОР ЛФК	з/п от 30 000руб.
ГРУЗЧИК	з/п от 30 000руб.	МЕХАНИК	з/п от 30 000руб.
ВОДИТЕЛЬ АВТОМОБИЛЯ график 2/2	з/п 28 000 – 30 000руб.		
НАЧАЛЬНИК ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ СЛУЖБЫ	з/п 55 000 - 60 000руб.		
РУКОВОДИТЕЛЬ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ	з/п 38 000-40 000руб.		
НАЧАЛЬНИК МЕДИЦИНСКОЙ СЛУЖБЫ	з/п 60 000-70000руб.		
ЗАВЕДУЮЩИЙ СТОЛОВОЙ	з/п от 65 000руб.		

Служебный транспорт, прохождение медицинского осмотра за счет работодателя, льготное питание, проживание на территории лагеря

КОМБИНАТ БЫТОВЫХ УСЛУГ
тел. 8(383-41) 4-26-05

- ▶ **МАШИНИСТ** насосной установки з/п от 28 000руб.
- ▶ **ОПЕРАТОР** хлораторных установок з/п от 30 000руб.
- ▶ **СЛЕСАРЬ-РЕМОНТНИК** з/п 35 000руб.

тел. 8(383-41) 5-61-57 доп. 130, 131, 2-16-26

- ▶ **ВОДИТЕЛЬ** автомобиля подменный, кат. В,С з/п от 35 000руб.
- ▶ **КАМЕНЩИК-БЕТОНЩИК** з/п 32 500р.
- ▶ **МАШИНИСТ** экскаватора-погрузчика з/п по договоренности.
- ▶ **РАБОЧИЙ СКЛАДА-ТАКЕЛАЖНИК** (корочки стропальщика обязательно) з/п 32 500р.
- ▶ **СЛЕСАРЬ АВР** водопроводные, канализационные, тепловые сети з/п от 35 000руб.
- ▶ **СЛЕСАРЬ** по ремонту котельного оборудования оборудования и пылеприготовительных цехов з/п от 35 000руб.
- ▶ **СЛЕСАРЬ КИПИА** з/п от 35 000руб.
- ▶ **ЭЛЕКТРОМОНТЕР** з/п от 35 000руб.
- ▶ **ЭЛЕКТРОГАЗОСВАРЩИК** водопроводные, тепловые сети, льготная пенсия, з/п от 35 000руб.

Служебный транспорт
Обучение на рабочем месте
Возможность работы посменно.

г. Бердск, ул. Промышленная 1/2

Дворник, Спортоград, з/плата 25766руб., ул. Линейная 5-8, тел.: 8-952-905-60-43, 37-091

Дворник, уборка территории санатория, Санаторий Сибиряк, з/плата 30000руб., ул. Зеленая Роща 15, тел.: 3470528

Делопроизводитель, Спортоград, з/плата 25766руб., ул. Линейная 5-8, тел.: 8-952-905-60-43, 37-091

Дорожный рабочий, з/плата 30 000руб., КБУ, тел.: 5-61-57 доп. 130, 131

З, И

Заведующий хозяйством, Школа № 4, з/плата 35000руб., ул. Парижской Коммуны 15, тел.: 25-870

Заточник, Ледовый дворец спорта, з/плата 24053руб., ул. Боровая 103, тел.: 43-312

Изготовители полуфабрикатов, з/плата 30 тыс.руб., тел.: 8-913-451-95-07

Инженер по организации эксплуатации и ремонту зданий, Вымпел Сервис ГК, з/плата 45000руб., ул. Ленина 44, тел.: 8-913-208-50-15

Инженер по организации эксплуатации и ремонту зданий и сооружений, ГК Вымпел Сервис, з/плата 45000руб., ул. Ленина 44, тел.: 8-913-208-50-15

Инженер-энергетик, Филиал ВерхнеОбьрегионводхоз, з/плата 40000руб., ул. Героев Труда 19, тел.: 332-09-92

К, М

Калькулятор, Д/сад № 27 Родничок, ул. Ленина 33-А, тел.: 23-156

Каменьщик - бетонщик з/плата 31 500руб., м тел.: 5-61-57 доп. 130, 131

Кассир в супермаркет, з/плата от 35 000руб., тел.: 8-923-240-45-25

Кассир, тел.: 8-913-451-95-07

Кладовщик, ИП Митрошин А.А., з/плата 51000руб., ул. Промышленная, 2Б, тел.: 207-97-47

Кладовщик на оптовый склад без погрузо-разгрузочных работ, з/плата 45 000руб., тел.: 8-913-451-95-07

Кладовщик-отборщик, з/плата 60-70 000руб., тел.: 8-913-451-95-07

Кондитер, з/плата 35 000 - 45 000руб., тел.: 8-913-451-95-07

Контролер, СпецАвтоХозяйство, з/плата 30000руб., ул. Ленина 18, тел.: 24-333

Кровельщик-плотник, изолировщик, з/плата 30000руб. КБУ, тел.: 5-61-57 доп. 130, 131

Кухонный работник, з/плата 28 000руб., тел.: 8-913-451-95-07

Кухонный рабочий, Ледовый дворец спорта, з/плата 25755руб., ул. Боровая 103, тел.: 43-312

Кухонный рабочий, Д/сад № 6 Светлячок, з/плата 24053руб., ул. К.Маркса 60, тел.: 37-042, 37-047

Кухонный рабочий, Школа № 3 Пеликан, з/плата 26500руб., 633003ул. Кутузова 34, тел.: 25-450

Машинист бульдозера, тракторист, ЖСК Юго-Восточный, з/плата 40000руб., ул. Весенняя 21, тел.: 62-844, 8-913-958-53-16

Машинист экскаватора, Рубин, з/плата 65000руб., ул. Комсомольская 6-Б, тел.: 29-623

Медсестра, БАТП, з/плата 30000руб., ул. Промышленная 1, тел.: 52-139

Младший воспитатель, Д/сад № 3 Журавушка, з/плата 24053руб., ул. Комсомольская 25, тел.: 20-901

Младший воспитатель, Д/сад № 22, з/плата 24053руб., ул. К.Маркса 37, тел.: 28-303

Мойщик посуды в ресторан, Санаторий Сибиряк, з/плата 27000руб., ул. Зеленая Роща 15, тел.: 3470528

Мойщик посуды, от 30тыс.руб., тел.: 8-913-451-95-07

Мойщик-уборщик подвижного состава, БАТП, з/плата 25000руб., ул. Промышленная 1, тел.: 52-139

HARMENS ТИПОГРАФИЯ «ХАРМЕНС БЕРДСК»

ВЕДУЩИЙ ТЕХНОЛОГ з/плата 50 000руб.
ГРУЗЧИК з/плата 50 000руб.
МЕНЕДЖЕР ПО ПРОДАЖАМ з/плата 30 000 – 80 000руб.
ОПЕРАТОР ЛИНИИ СКЛЕЙКИ з/плата 45 000 – 70 000руб.
СПЕЦИАЛИСТ ПО ОХРАНЕ ТРУДА з/плата от 50 000руб.
СЛЕСАРЬ-РЕМОНТНИК з/плата 50 000руб.
РАЗНОРАБОЧИЙ з/плата 42 000руб.
КОНТРОЛЕР полуфабрикатов и готовой продукции з/плата от 42 000руб.
УБОРЩИЦА ПОМЕЩЕНИЙ ПР-ВА з/плата 34 500руб.

возможно обучение

г. Бердск, тел. 8(383-41) 6-30-21, 8-983-130-20-19

САНАТОРИЙ СИБИРЯК Сибиряк

Помощник арт-директора график 2/2, 11:00 – 21:00, зп 30 000руб. тел. 8-903-999-60-24

Администратор ресепшн график 2/2, зп от 40 000руб.

Оператор прачечной график 2/2 (в ночь), з/п 2 200руб. смена тел. 8-913-980-76-02

Дворник график 5/2, зп 30 000руб.

Мойщица-уборщица график 2/2, зп 27 000руб.

Официанты график 2/2, зп 30 000руб. г. Бердск, ул. Зеленая Роща, 15, тел. 347-05-28, sbk@spsib.ru

доставка на работу, с работы, питание

ООО «ТД БИОС» bios

производство безалкогольной продукции

ОПЕРАТОР ВЫДУВА ПЭТ ТАРЫ з/п 40 000руб. обучение

ГРУЗЧИК з/п 40 000руб.

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:
• Официальное трудоустройство
• Своевременная з/п

г. Бердск ул. Зеленая роща 5/34
тел.: 8-961-218-81-98, 8-965-822-39-91
пн - пт с 10.00 до 16.00

КОМПАНИЯ «ФЕТРОВ» ШВЕЯ на пошив игрушек из фетра, 5/2 оплата сдельная. Цех в центре Бердска, тел. 8-933-350-46-19

ПОЛЯНА VERDE SPA & RESORT ЗАГОРОДНЫЙ ПАРК - ОТЕЛЬ с. Морозово, развоз на работу и с работы

ПОВАР график 2/2, 3500руб/смена + % тел. 8-913-482-08-95

ВОДИТЕЛЬ АВТОБУСА кат. Д, график сутки/ 2 отдыха, з/п 45 000руб. тел. 8-913-939-85-86

ПРОДАВЕЦ МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ • ЯЙЦО з/плата 2 раза в месяц, г. Бердск, тел. 8(383-43) 51-217

Музыкальный руководитель, Д/сад № 3 Журавушка, з/плата 30000руб., ул. Комсомольская 25, тел.: 20-901

Музыкальный руководитель, ПГС-К, з/плата 90000руб., ул. Зеленая Роща 7-19, тел.: 8-983-003-17-77

Оператор БАД, Натурофарм, тел.: 8-913-741-79-60

Оператор контактного центра, БЦГБ, з/плата 24700руб., ул. Островского 53, тел.: 26-656

Оператор линии, Лаборатория современного здоровья, з/плата 25000руб., ул. Химзаводская 11-20, тел.: 8-983-322-73-38

Оператор связи, Почта России, з/плата 36630руб., тел.: 304-80-68

СТОЛЯР – СТАНОЧНИК на РЖД з/п 50 000 руб. г. Бердск, ул. Первомайская 45, тел. 8-913-898-41-49

Разнорабочий (рабочий АХО) з/п 50000р., 5/2
Звоните! ☎ **8-983-133-96-13**

SOVTECH Производство медицинских изделий

ОПЕРАТОР ТПА график 2/2/4, з/п 47 000 руб.

ГРУЗЧИК на склад график 5/2, з/п от 35 000 руб.

УПАКОВЩИК-КОНТРОЛЕР график 5/2, з/п от 38 000 руб.
Г. Бердск, ул. Зеленая роща 7/34,
тел. 8(383) 304-99-30, info@sovteht2012.ru

СРОЧНО! Для укомплектования отдела по реализации проектов службы-заказчика застройщика требуются:

НАЧАЛЬНИК ОТДЕЛА по реализации проектов з/п 102 000 руб.,
ВЕДУЩИЙ ИНЖЕНЕР по строительству з/п 56 600 руб.
ВЕДУЩИЙ ИНЖЕНЕР по проектной документации з/п 53 000 руб.
ВЕДУЩИЙ СПЕЦИАЛИСТ по сметному делу з/п 56 600 руб.

МУП КБУ, г. Бердск, служебный транспорт, тел. 8 (383-41) 5-61-57 доп. 130, 131
резюме обязательно на person1@bktrest.ru



производство
деревянных игрушек

ОПЕРАТОР ЛАЗЕРНЫХ УСТАНОВОК

з/п 60 000 – 120 000руб. на руки

СБОРЩИК – УПАКОВЩИК з/п 35 000 – 60 000руб.

СТАНОЧНИК-РАСПИЛОВЩИК з/п от 40 000руб. на руки

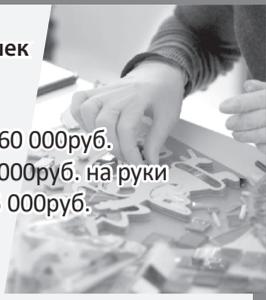
СТОЛЯР – СТАНОЧНИК з/п от 40 000 – 45 000руб.

ПОДСОБНЫЙ РАБОЧИЙ з/п 35 000руб.

• Работа в чистом и комфортном цехе

• Графики 2/2, дневные смены с 7.30 до 19.30

г. Бердск, ул. Химзаводская 11 / 7, ул. Попова 20/1,
тел. 8-933-350-46-19



ООО «МОЛОКО»

РАБОТА СМЕННАЯ, СОЦ. ПАКЕТ, ПИТАНИЕ

ГРУЗЧИК-КОМПЛЕКТОВЩИК з/п 35 000 – 50 000руб.

УКЛАДЧИКИ - УПАКОВЩИКИ з/п 38 000 – 55 000руб.

УБОРЩИКИ ПОМЕЩЕНИЙ з/п 32 000 – 37 000руб.

г. Бердск, ул. Барнаульская, тел.: 8 (383-41) 5-81-65, 258-19-13

ПРЕДПРИЯТИЕ ПО ИЗГОТОВЛЕНИЮ КОНФЕТ

РАЗНОРАБОЧИЙ оплата 1800 руб / смена

г. Бердск, ул. Зеленая роща 7/34, тел. 8-913-454-08-80

ПРОДАВЕЦ ПРОДУКТОВ з/п 30 000руб.

служебный транспорт

г. Бердск, ул. Спортивная 15, тел. 8-913-721-31-31

РАБОТНИКИ на СЛОЖЕНИЕ САЛФЕТОК оплата сдельно

Рассмотрим пенсионеров, инвалидов тел. 209-21-34

Охранник в коттеджный поселок, Академгородок, 2/4, без лицензии, тел.: 8-953-772-09-34

Охранник, тел.: 8-913-451-95-07

дидей, з/плата 35 - 45тыс.руб., тел.: 8-913-451-95-07

Почтальон, Почта России, з/плата 30615руб., тел.: 304-80-68

Продавец в супермаркет, тел.: 8-923-240-45-25

Продавец, тел.: 8-913-451-95-07

Психолог, Лицей № 7, з/плата 25000руб., ул Ленина 104, тел.: 53-613

Птицевод, птицефабрика АЛМАЗ, з/плата 30000руб., ул Промышленная 38, тел.: 58-201

Рабочие на производство. ЗП от 30тр., сменный график, тел.: 8-913-001-68-68

Рабочий по обслуживанию и ремонту зданий, Склад №64, з/плата 32200руб., тел.: 24-786, 8-919-958-86-34

Рабочий по уходу за животными, Надежда ПЖ, з/плата 30000руб., ул Кирзаводская 2а, тел.: 8-983-304-22-32

П, Р

Педагог-психолог, Д/сад № 7, з/плата 40000руб., ул Микрорайон 20-А, тел.: 44-795

Пекарь з/плата 38 000 - 55 000руб., тел.: 8-913-451-95-07

Пекарь, кондитер, тел.: 8-913-796-33-86

Повар, Ледовый дворец спорта, з/плата 30500руб., ул Боровая 103, тел.: 43-312

Повар, Д/сад № 7, з/плата 30000руб., ул Микрорайон 20-А, тел.: 44-795

Повар, Лицей № 6, з/п 30000руб., ул М.Горького 7-3, тел.: 305-41-02

Повар з/плата 40 - 55 тыс.руб., Пекарь, з/плата 38-55тыс.руб., Кон-

Разовая подработка. Ежедневная оплата, тел.: 8-923-150-55-77

С, Т

Сборщик обуви, Вектор, з/плата 40000руб., ул Ленина 89/6, тел.: 8-913-901-26-88

Секретарь, ЦОД, з/плата 30000руб., ул М.Горького 9, тел.: 20-110

Секретарь руководителя, Школа № 4, з/плата 35000руб., ул Парижской Коммуны 15, тел.: 25-870

Слесарь АBR, ЛИГА, з/плата 47000руб., ул Красная Сибирь 101, тел.: 8-913-472-72-80

Слесарь АBR, ГК Вымпел Сервис, з/плата 40000руб., ул Ленина 44, тел.: 20-094

Слесарь МСР, ОртоС НОЦ, з/плата 41000руб., ул Морская 3, тел.: 23-440

Слесарь по ремонту автомобилей, БАТП, з/плата 40000руб., ул Промышленная 1, тел.: 52-139

Слесарь-сантехник, Ледовый дворец спорта, з/плата 31000руб., ул Боровая 103, тел.: 43-312

Специалист охраны труда, Склад №64, з/плата 47000руб., тел.: 24-786, 8-919-958-86-34

Специалист по кадрам, ОДМ МБУ, з/плата 33000руб., ул Ленина 38, тел.: 31-811

Специалист по противопожарной безопасности, БЦГБ, з/п 32765руб., ул Островского 53, тел.: 26-656

Сторож (вахтер), Надежда ПЖ, з/плата 25000руб., ул Кирзаводская 2а, тел.: 8-983-304-22-32, 40-011

Токарь 3-6 разряда. ИФП СОРАН, Официальное трудоустройство. Служебный транспорт, тел. 8-913-715-51-79

Тракторист, ДОЛ Красная горка, з/плата 45900руб., тер. Речкуновская зона отдыха 19, тел.: 209-13-08

Тракторист, Центр муниципальных услуг, з/плата 50000руб., ул Пушкина 38, тел.: 21-033

У, Ф

Уборщик помещений, ИП Дяченко Н.П., з/плата 27000руб., ул Ленина 89-2, тел.: 63-074

Уборщик помещений, Ледовый дворец спорта, з/плата 32000руб., ул Боровая 103, тел.: 43-312

Уборщик помещений, Спортград, з/плата 25766руб., ул Линейная 5-8, тел.: 8-952-905-60-43, 37-091

Уборщик помещений, ЦБС, з/плата 24053руб., ул Свердлова 1, тел.: 30-390

Уборщик помещений, Школа 1, з/плата 26000руб., ул К.Маркса 26-А, тел.: 30-468

Уборщик помещений, Д/сад № 25, з/плата 24100руб., ул Ленина 26, тел.: 30-675, 30-686

Уборщик помещений, ИП Дяченко Н.П., з/плата 27000руб., ул Ленина 89-2, тел.: 63-074

Уборщик служебных помещений в «Лицей №6» на Купца Горохова 22, тел.: 8-913-721-93-81

Уборщик территории, уборщик служебных помещений «Лицей №6» на Горького 7/3, тел.: 8-913-721-93-81

Уборщик территорий, Д/сад № 22, з/плата 24053руб., ул К.Маркса 37, тел.: 28-303

Уборщик территорий, Д/сад № 25, з/плата 27000руб., ул Ленина 26, тел.: 30-686

Уборщица на неполный рабочий день, тел.: 8-913-451-95-07

Уборщица, Натурофарм, тел.: 8-913-741-79-60

Фасовщик, Фасовщик зелени от 30 тыс.руб., тел.: 8-913-451-95-07

Э, Ю

Эколог, Склад №64, з/плата 43500руб., тел.: 24-786, 8-919-958-86-34

Электрогазосварщик, з/плата от 50 000руб., тел.: 8-913-451-95-07

Электромонтер, з/плата от 40 000 руб., тел.: 8-923-053-12-79

Юрисконсульт, БЦГБ, з/плата 45000руб., ул Островского 53, тел.: 26-656

г. Бердск, ул. Зеленая роща 5/13

з/плата от 60 000руб.



• **ВОДИТЕЛИ** кат. С, Д, Е

тел. 8-913-954-78-46

• **МАШИНИСТ БАШЕННОГО КРАНА**

тел. 8-913-928-14-43

• **КАМЕНЩИКИ, ЭЛЕКТРОГАЗОСВАРЩИКИ**

тел. 8-983-125-02-09

• **ПЛИТОЧНИКИ**

тел. 8-913-771-67 53

• **ПЛОТНИКИ- БЕТОНЩИКИ**

тел. 8-983-308-80-68

ООО Нейроортопедический центр «ОртоС»

реабилитация и протезирование



ИНЖЕНЕР-КОНСТРУКТОР з/плата от 57 500руб.

ГОРНИЧНАЯ з/плата от 32 000руб.

ИНСТРУКТОР ЛФК з/плата от 35 000руб.

КОНТРОЛЕР ОТК з/плата от 34 500руб.

ОПЕРАТОР-ЛИТЕЙЩИК з/плата от 41000руб.

ОПЕРАТОР ФРЕЗЕРНЫХ, ТОКАРНЫХ СТАНКОВ С ЧПУ з/плата от 65 000руб.

ПОВАР з/плата 37 363руб.

СЛЕСАРЬ МЕХАНОСБОРОЧНЫХ РАБОТ з/плата от 41 000руб.

СПЕЦИАЛИСТ ПО УЧЕТУ ТМЦ з/плата от 34 500руб.

ТЕХНОЛОГ НА УЧАСТОК ЛИТЬЯ ПОЛИМЕРОВ з/плата от 57 500руб.

ТОКАРЬ – УНИВЕРСАЛ з/плата от 45 000руб.

Зарплата стабильная, соцпакет, трудоустройство

г. Бердск, ул. Морская 3, тел.: 8 (383-41) 2-34-40

ООО «ТЕПЛОГЕНЕРИРУЮЩАЯ КОМПАНИЯ 1»



ГРУЗЧИК з/п от 40 000руб.

МАСТЕР УЧАСТКА КИПиА з/п от 54 000руб.

МАШИНИСТ ТОПЛИВОПОДАЧИ з/п 28 900руб.

МАШИНИСТ-ОБОДЧИК по котельному оборудованию з/п 30 000руб.

МАШИНИСТ (кочегар) котельной з/п 33 700руб.

ОГНЕУПОРЩИК з/п 48 600руб.

СЛЕСАРЬ по ремонту котельного оборудования з/п 38 500руб.

ЭЛЕКТРОМОНТЕР ЭЛЕКТРООБОРУДОВАНИЯ з/п 33 100руб.

ЭЛЕКТРОСЛЕСАРЬ КИПиА з/п 40 200руб.

Официальное трудоустройство, полный соцпакет

г. Бердск, ул. Химзаводская 11/1,

тел. (383-41) 6-00-95, gis1737@mail.ru



упаковочное оборудование

г. Бердск, ул. Промышленная 8,

тел. 8 (383-41) 5-82-10, vacancy@notis.ru

ЧИСТИЛЬЩИК МЕТАЛЛА возможно без опыта **ОБУЧЕНИЕ**

МАЛЯР ПО МЕТАЛЛУ

ЭЛЕКТРОМОНТАЖНИК-СХЕМЩИК (пайка печатных плат)

ИНЖЕНЕР-КОНСТРУКТОР знание inventor

ФРЕЗЕРОВЩИК

ОБУЧЕНИЕ

ИНЖЕНЕР-НАЛАДЧИК (регулировка / настройка машин)

ОПЕРАТОР СТАНКОВ С ЧПУ (фрезерная металлообработка)

СЛЕСАРЬ по ремонту металлообрабатывающих станков

СЛЕСАРЬ (сборка узлов с обучением)

Зп по результатам собеседования 40 000 – 90 000 руб.

Своя столовая с дотациями. Полный соц. пакет. Оплата проезда жителям Новосибирска. Доставка автобусами жителей г. Бердска и Искитима



ПРОИЗВОДСТВО БИОДОБАВОК, УДОБРЕНИЙ

В СВЯЗИ С УВЕЛИЧЕНИЕМ ОБЪЕМА РАБОТЫ ТРЕБУЮТСЯ СЛЕДУЮЩИЕ РАБОТНИКИ:

ГРУЗЧИК з/п 34 000руб. на руки **СРОЧНО!**

КЛАДОВЩИК з/п 47 000руб. на руки, возможна подработка

ЛАБОРАНТЫ-МИКРОБИОЛОГИ ЛПС з/п 34 000руб.

ЛАБОРАНТ-УЧЕНИК без опыта, обучение за счет работодателя,

з/п 34 000руб. на руки

МОЙЩИК ПОСУДЫ И АМПУЛ с 7.00 до 15.00, з/п 34 000руб. ПЕНСИОНЕР

СЛЕСАРЬ-РЕМОНТНИК ОБОРУДОВАНИЯ опыт работы,

график 5/2 и сменно, з/п 43 000руб. на руки

ТОКАРЬ график с 8.00 до 16.00, з/п 43 000руб.

ОБУЧЕНИЕ

график день / ночь / 3 выходных

АППАРАТЧИК СРЕДОВАРЕНИЯ желательна мужчины, з/п 47 000руб.

ФАСОВЩИК желательна мужчина, з/п 42 000 – 55 000руб

официальное трудоустройство, з/п 2 раза в месяц, возможны подработки
г. Бердск, ул Химзаводская 11, тел. 8-913-483-02-64



Искусство очарования

ЗАВОД ВИНИЛОВЫХ ОБОЕВ

г. Бердск, ул. Химзаводская 11/7

тел. 8-913-891-23-89, (383) 212-07-87 доп. 231

прохождение мед. комиссии за счет компании

• **КОНТРОЛЕР КАЧЕСТВА** з/п 55 000руб.

• **НАЛАДЧИК ПОЛИГРАФ. ОБОРУДОВАНИЯ** з/п 65 000-70 000руб.

• **ОПЕРАТОР ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ЛИНИИ** з/п 55 000- 75 000руб.

• **ОПЕРАТОР ОЧИСТНОГО ОБОРУДОВАНИЯ** з/п 48 000руб.

• **СЛЕСАРЬ** по эксплуатации газового оборудования з/п 64 000руб.

• **ПОДСОБНЫЙ РАБОЧИЙ** з/п 50 000руб.

ОБУЧЕНИЕ Достойная заработная плата! Компенсация обедов.

СЛУЖЕБНЫЙ ТРАНСПОРТ: г. ИСКИТИМ



КОМБИНАТ БЫТОВЫХ УСЛУГ

г. Бердск, ул. Промышленная 1/2

тел. 8(383-41) 5-61-57 доп. 130, 131, person@bktrest.ru

ЛАБОРАНТ хим. анализа26 800руб.

ЛАБОРАНТ химико – бактериологического анализа24 500руб.

НАЧАЛЬНИК УЧАСТКА газовой службы котельной ВЕГА 53 000руб.

СПЕЦИАЛИСТ отдела охраны труда от 42 000руб.

СПЕЦИАЛИСТ по ГО и ЧС по договоренности

ТЕХНИК в инспекторскую группу 42 000руб.

ТЕХНИК по благоустройству32 000руб.

ПРИЕМ НА ПРОИЗВОДСТВО Н. Ельцовка

ИНЖЕНЕРА-КОНСТРУКТОРА
ЗУБОФРЕЗЕРОВЩИК с возможным обучением
СЛЕСАРЯ МЕХАНОБОРОЧНЫХ РАБОТ з/п от 50 000руб.
ШЛИФОВЩИКА возможно совмещение з/п договорная
ЭЛЕКТРОГАЗОСВАРЩИКА на полуавтомат

Служебный транспорт от ОбьГЭСа через ст. Сеятель
или компенсация проезда тел. 8-913-765-10-04

ПРОИЗВОДСТВО ИСКУССТВЕННЫХ ЦВЕТОВ

НАЛАДЧИК ТЕРМОПЛАСТАВТОМАТА график день/ночь, 48 отдых
з/п 75 000руб. тел. 8-913-924-93-07

МЕНЕДЖЕР ОТДЕЛА ПРОДАЖ тел. 8-953-892-20-30

СБОРЩИЦА ИСКУССТВЕННЫХ ЦВЕТОВ з/плата от 30 000руб. ОБУЧЕНИЕ

ПОДСОБНЫЙ РАБОЧИЙ, ГРУЗЧИК з/плата 55 000руб.

ОПЕРАТОРЫ ПОЛУАВТОМАТИЧЕСКИХ ПРЕССОВ желательна женщины,
график день/ночь/48ч отдыха, з/плата от 34 000руб. тел. 8-913-781-33-86

ОПЕРАТОР ТЕРМОПЛАСТАВТОМАТА желательна мужчина
график день/ночь/48ч отдыха, з/плата 75 000руб. тел. 8-913-757-78-27

ГРУЗЧИК-КАРЩИК з/плата 75 000руб.

Шлюз, ул. Плотинная 2/6

ФГБУ "НМИЦ им. ак. Е.Н. Мешалкина" Минздрава России

На постоянную работу требуются:



клиника
МЕШАЛКИНА

Автослесарь

Водитель автобуса/автомобиля

Инженер (отдел медтехники)

Медлабтехник

Санитар

Рентгенолаборант

Инструктор ЛФК

Медсестра операционной

Медсестра палатная

Младшая медсестра по уходу
за больными

Машинист по стирке

Слесарь-сантехник

Слесарь по КИПиА

Слесарь вентиляция и
кондиционирование

Специалист по кадрам

Повар

Буфетчик

Кухонный рабочий

Подсобный рабочий

Уборщик помещений

Уборщик территорий

Экономист по оплате труда

Электромонтер

Электрогазосварщик 6 разряд

Академгородок, ст. Сеятель, тел. 8 (383) 347-60-11, hr@meshalkin.ru

В многопрофильную клинику «САНИТАС»
в связи с расширением штата **ТРЕБУЮТСЯ:**

Академгородок, ул. Николаева, д. 12/3:

- врач-эндокринолог - инструктор ЛФК
- врач-офтальмолог - санитарка-уборщица
- врач-детский нефролог - медицинская сестра процедурная
- медицинская сестра функциональной диагностики

Кольцово, ул. Вознесенская, д. 1:

- врач-УЗИ - врач-акушер-гинеколог
- врач-терапевт - психиатр
- врач-ревматолог - детский гастроэнтеролог
- врач-пульмонолог - логопед-дефектолог
- врач-невролог

Возможность гибкого графика работы; официальное трудоустройство,
полный соцпакет; обучение; дружный коллектив.

Льготы при обслуживании у специалистов клиники;

на рынке медицинских услуг 30 лет!!!

тел. (383) 373-00-03 (доп.467), 8-983-133-85-04; hr@sanitas.ru

В многопрофильную клинику «САНИТАС» **ТРЕБУЕТСЯ:**

УБОРЩИЦА

ЗП от 34.000 руб., график 2/2, 5/2

официальное трудоустройство, соц.пакет

Академгородок, ул. Николаева, д 12/3, т. 8-983-133-85-04

А, Б

Администратор, Дельта ЛХ, з/п
55000руб., пр-кт Морской 54-а,
тел.: 306-65-37

Администратор, ННИГУ, з/п
25000руб., ул Пирогова 2, тел.:
363-42-15

Архивариус, ИТПМ СО РАН, з/п
40000руб., ул Институтская 4/1,
тел.: 330-39-36

Библиотекарь, ЦБС, з/п
50000руб., ул Мусы Джалиля 5,
тел.: 334-76-54

Бригадир, Белая Дача, з/п
68000руб., п. Мичуринский, тел.:
8-983-003-49-85

Бухгалтер, ФЭМИЛИФЕСТ, з/п
50000руб., ул Демакова 23, тел.:
8-913-914-62-91

Бухгалтер, ЦБС, з/п 45000руб., ул
Софийская 2, тел.: 334-76-54

Бухгалтер, ИВМИМГ, з/п
40000руб., пр-кт Академика Лаврентьева 6, тел.: 330-86-54 доб.
2916

Бухгалтер, Д/сад № 251 Звёздочка,
з/п 30000руб., ул Лыкова 9, тел.:
332-25-39

Бухгалтер, ИХКГ СО РАН, з/п
60000руб., ул Институтская 3, тел.:
330-82-33

В, Г

Водитель, отдел ВОХР, ул Кутателадзе
1/1, тел.: 316-03-83

Водитель, НИОХ, з/п 40000руб.,
пр-кт Академика Лаврентьева 9,
тел.: 330-68-55

АКАДЕМГОРОДОК, ШЛЮЗ, ОБЬГЭС

Водитель, ИТ СО РАН, з/п
45000руб., пр-кт Академика Лаврентьева 1, тел.: 330-93-62

Водитель погрузчика, СШ Энергия,
з/п 41000руб., ул Часовая 2,
тел.: 264-20-40

Воспитатель, Д/сад № 251 Звёздочка,
з/п 30000руб., ул Лыкова 9,
тел.: 332-25-39

Врач по спортивной медицине, СШ Энергия,
з/п 50000руб., ул Часовая 2, тел.: 264-20-40

Гардеробщик, ОЦ №165, з/п
30000руб., ул Бердышева 15, тел.:
252-50-18

Главный бухгалтер, МЦ Мир молодежи,
з/п 80000руб., ул Российская 10,
тел.: 332-01-33

Горничная, Золотой берег, з/п
26000руб., ул Софийская 19, тел.:
8-983-003-82-51

Грузчик, Ерматель, з/п 52000руб.,
ул Абхазская 1, тел.: 333-63-95

Грузчик, Доктор Фармер Корма,
з/п 40000руб., ул Варшавская 5/3-
тел.: 209-14-66

Д, З

Дворник, ОЦ №165, з/п 30000руб.,
ул Бердышева 15, тел.: 252-50-18

Дворник, ДОУ № 302, проезд
Цветной 21, тел.: 330-10-70

Дворник, Белая Дача, з/п
32000руб., п. Мичуринский, тел.:
8-983-003-49-85

Дворник, Золотой берег, з/п
30000руб., ул Софийская 19, тел.:
8-983-003-82-51

Делопроизводитель, СКТБ Катализатор,
з/п 47000руб., ул Тихая 1,
тел.: 363-57-30

Зав. архивом, ИМ СО РАН, з/п
40000руб., пр-кт Академика Коптюга 4,
тел.: 333-25-93

Зав. общежитием, ННИГУ, з/п
25000руб., ул Пирогова 2, тел.:
363-42-15

Заведующий хозяйством, НДУ,
пр-кт Морской 23, тел.: 330-26-70

Заместитель директора по смене,
тел.: 8-913-451-95-07

И, К

Инструктор по спорту, ННИГУ,
з/п 30000руб., ул Пирогова 2, тел.:
363-42-15

Кассир, ул.Балтийская 29,
тел.: 8-913-451-95-07 тел.:
8-913-451-95-07

Кладовщик, ФЭМИЛИФЕСТ, з/п
46000руб., ул Демакова 23, тел.:
8-913-914-62-91

Комплектовщик, Белая Дача, з/п
51000руб., п. Мичуринский, тел.:
8-983-003-49-85

Кондитер, НДУ, з/п 40000руб., пр-кт
Морской 23, тел.: 330-26-70

Контролер качества, КСС, з/п
62000руб., ул Софийская 14/4, тел.:
306-21-87

М, Н

Малляр, ИТ СО РАН, з/п 50000руб.,
пр-кт Академика Лаврентьева 1,
тел.: 330-93-62

Малляр, Институт катализа, з/п
38000руб., пр-кт Академика Лаврентьева 5,
тел.: 326-95-44

Мастер, НИОХ, з/п 45000руб., пр-кт
Академика Лаврентьева 9, тел.:
330-68-55

Мойщик посуды, НДУ, пр-кт Морской
23, тел.: 330-26-70

Монтажник, ГСС, з/п 100000руб.,
ул Разъездная 12, тел.:
8-913-776-68-02

Наладчик КИПиА, КСС, з/п
68000руб., ул Софийская 14/4, тел.:
306-21-87

О, П

Оператор диспетчерской, СУНЦ
НГУ, з/п 35000руб., ул Пирогова 4,
тел.: 363-43-96

Оператор линий станков и

установок, Электроконнект, з/п
60000руб., ул Инженерная 4, тел.:
8-913-724-25-23

Отделочник ЖБИ, СКТБ Катализатор,
з/п 52000руб., ул Тихая 1, тел.:
363-57-30

ОХРАННИКИ, тел. 306-67-02

Повар, Два романтика, з/п
35000руб., ул Терешковой 12а, тел.:
8-913-920-50-89

СТОЛОВАЯ АКАДЕМГОРОДКА

ПОВАР * ПОМОЩНИК ПОВАРА * КАССИР

график с 7.00 – 15.30, суббота-воскресенье выходные

расчет еженедельно, тел. 8-913-916-02-23

ПОМОЩНИК
сисадмина

30 000 Р в месяц

Помощь в обслуживании Windows – Linux, техники.
Прокладка сетей.

Минимальный опыт, обучение. Полная занятость.
Резюме на job@cuty.ru обязательно.

Шлюз, Русская, 39, тел. 209-34-57, «Кьюти-дизайн»

Повар, ФЭМИЛИФЕСТ, з/п
35000руб., ул Демакова 23, тел.:
8-913-914-62-91

Повар, Пекарь, кондитер, з/плата
от 30 000руб., ул.Балтийская 29,
тел.: 8-913-451-95-07

Помощник (ассистент) руководи-
теля, ИЦИГ, пр-кт Академика
Лаврентьева 10, тел.: 363-49-66

Прессовщик, Ерматель, з/п
30500руб., ул Абхазская 1, тел.:
333-63-95

Продавец, ул.Балтийская 29, тел.:
8-913-451-95-07

Р, С

Рабочий зеленого хозяйства, Тайра,
ул Софийская 2а, тел.: 345-03-77
доб. 228



В семейный центр
«СОЛНЕЧНЫЙ ГОРОД»

ТРЕБУЮТСЯ

8-913-392-97-85

ПОВАР от 40 000 р.

можно без опыта, график и оплата по договоренности
можно пенсионный возраст

В/З Ак.городка, ул. Золотодолинская 6

Рабочий по обслуживанию зда-
ний, СШ Энергия, з/п 37700руб., ул
Есенина 14, тел.: 264-20-40

Разнорабочий, Неоком-Сервис,
з/п 70000руб., туп Бердский 10,
тел.: 8-913-063-57-98

Редактор, ЦБС, з/п 30000руб., ул
Софийская 2, тел.: 334-76-54

Слесарь МСР, КСС, з/п 60000руб.,
ул Софийская 14/4, тел.: 306-21-87

Слесарь перегрузочных машин,
КСС, з/п 58000руб., ул Софийская
14/4, тел.: 306-21-87

Слесарь по ремонту автомоби-

Уборщик территорий, Гимназия
№ 5, ул Академическая 9, тел.:
330-43-01

Уборщица, ул.Балтийская 29, тел.:
8-913-451-95-07

Ф, Э

Фрезеровщик, КСС, з/п 65000руб.,
ул Софийская 14/4, тел.: 306-21-87

Экономист, ИВМИМГ, з/п
40000руб., пр-кт Академика Лаврентьева 6, тел.: 330-86-54 доб.
2916

ОХРАННИКИ

Бердск, Академгородок, тел. 8-913-910-62-08

лей, УК 114 ремонтный завод, з/п
75000руб., ул Варшавская 1, тел.:
284-60-01 доб. 111

Слесарь-монтажник приборно-
го оборудования, ННИГУ, з/п
30000руб., ул Пирогова 2, тел.:
363-42-15

Слесарь-ремонтник, СКТБ Катализатор,
з/п 50000руб., ул Софийская
12/17, тел.: 363-57-30

Слесарь-сантехник, СШ Энергия,
з/п 32000руб., ул Часовая 2, тел.:
264-20-40

Специалист по закупкам, Инсти-
тут катализа, з/п 67000руб., пр-кт
Академика Лаврентьева 5, тел.:
326-95-44

Специалист по закупкам, филиал

Экономист по бух. учету, Инсти-
тут катализа, з/п 150000руб., пр-кт
Академика Лаврентьева 5, тел.:
326-95-44

Электрик участка, ИХКГ СО РАН,
з/п 35000руб., ул Институтская 3,
тел.: 330-82-33

Электромонтер оборудования,
КСС, з/п 60000руб., ул Софийская
14/4, тел.: 306-21-87

Электромонтер оборудования,
НДУ, з/п 34000руб., пр-кт Морской
23, тел.: 330-26-70

Электромонтер оборудования,
СШ Энергия, з/п 32000руб., ул Ча-
совая 2, тел.: 264-20-40

Все есть как есть и будет как будет.

Любую ситуацию в жизни можно
изменить, просто поменяв отно-
шение к ней.

Что излучаешь, то и получаешь.

В любой ситуации помни, что это
результат твоего выбора.

Все, что сделано руками человека
– начиналось с мысли.

Энергия не приходит из вне и не
уходит в никуда.

г. ИСКИТИМ (383-43)

А, Б

Автослесарь, Новосибирская птицефабрика, тел.: 8-983-120-90-80

Автослесарь, отдел ВОХР, тел.: 8-923-549-64-13

Агроном, Преображенское, з/плата 50000руб., тел.: 8-923-733-19-15

Бетонщик, НЗИВ, з/плата 35000руб., тел.: 8-923-128-09-03

Бухгалтер, Путеводная звезда, тел.: 20-621

Бухгалтер, отдел ВОХР, з/плата 30000руб., тел.: 8-923-142-96-73

Бухгалтер, Птицефабрика Улыбино, з/плата 60000руб., тел.: 8-913-790-49-50

тел.: 8-913-451-95-07

зеленого хозяйства, НЗИВ, тел.: 8-923-128-09-03

Каменщик, СЗ РСХ ВОСТОК, з/плата 45000руб., тел.: 8-923-733-25-17

Кассир в супермаркет, з/плата 35 000 – 38 000руб., тел.: 8-923-053-12-79

Кассир, тел.: 8-913-451-95-07

Кладовщик, КМП ВОСТОК, з/плата 50000руб., тел.: 8-961-220-62-68

Кладовщик, НЗИВ, з/плата 30000руб., тел.: 8-923-128-09-03

Кладовщик в супермаркет, з/плата от 35 000руб., тел.: 8-923-053-12-79

Контролер, КМП ВОСТОК, з/плата

35000руб., тел.: 8-923-128-09-03

Наладчик технол. оборудования, НЗИВ, з/плата 30000руб., тел.: 8-923-128-09-03

Насыпщик цемента, Искитим-цемент, з/плата 47300руб., тел.: 49-642

О, П

Оператор, Новосибирская птицефабрика, з/плата 27000руб., тел.: 8-983-120-90-80

Оператор по искусственному осеменению животных и птицы, Преображенское, з/плата 25000руб., тел.: 63-248

Оператор связи, Почта России, з/плата 30525руб., тел.: 304-80-68

Оператор станков с ПУ, Призма, з/плата 44000руб., тел.: 35-607

Охранник, ОП РИК, з/плата 35000руб., тел.: 8-913-952-03-99

Охранник, тел.: 8-913-451-95-07

Пекарь, ИП Малахов Д.А., тел.: 42-026

Пекарь, Повар, Кондитер, тел.: 8-913-451-95-07

Пекоплавщик, ЭЛСИБ, з/плата 66000руб., тел.: 50-807

Повар, НЗИВ, з/плата 35000руб., тел.: 8-923-128-09-03

Повар, А-Восток, з/плата 104000руб., тел.: 8-999-117-51-56

Подсобный рабочий, Водоканал, з/плата 25200руб., тел.: 25-599

Подсобный рабочий, ВУДПРОМ, з/плата 55000руб., тел.: 8-913-481-48-77

Подсобный рабочий, СЗ РСХ ВОСТОК, з/плата 45000руб., тел.: 8-923-733-25-17

Подсобный рабочий, Стандарт, з/плата 50000руб., тел.: 8-913-900-23-99

Подсобный рабочий, ИП Ушакова А.В., з/плата 30000руб., тел.: 8-913-901-28-82

Подсобный рабочий, Школа с.Новолокти, тел.: 58-166

Подсобный рабочий, Школа с.Усть-Чем, тел.: 62-167

Подсобный рабочий, ЦДО, тел.: 20-334

Подсобный рабочий, Школа № 4 р.п.Линево, тел.: 41-949

Подсобный рабочий, Школа д.Бурмистрово, тел.: 741-10

Подсобный рабочий, Школа п.Чернореченский, тел.: 68-533

Подсобный рабочий, Школа с.Тальменка, тел.: 52-242

Полицейский-водитель, отдел ВОХР, з/плата 43000руб., тел.: 29-818

Почтальон, Почта России, з/плата 25513руб., тел.: 304-80-68

Прессовщик, ЭЛСИБ, з/плата 50000руб., тел.: 50-807

Продавец в супермаркет, тел.: 8-923-240-45-25

Продавец прод. товаров, Вояж, тел.: 8-913-939-21-79

Продавец, тел.: 8-913-451-95-07

Продавец-консультант, ИП Ушакова А.В., з/плата 60000руб., тел.: 8-913-901-28-82

Р, С

Рабочий по обслуживанию зданий, Разрез Колыванский, з/плата 102900руб., тел.: 8-913-944-73-03

Рамщик, Стандарт, з/плата 50000руб., тел.: 8-913-900-23-99

Рентгенолаборант, Пульсар, з/плата 35000руб., тел.: 312-19-21

Сборщик, ВУДПРОМ, з/плата 70000руб., тел.: 8-913-481-48-77

Слесарь газового оборудования, ЖБИ-5, з/плата 46200руб., тел.: 8-913-484-76-38

Слесарь-инструментальщик, ремонтник, НЗИВ, з/плата 35000руб., тел.: 8-923-128-09-03

Слесарь-ремонтник, Поиск, тел.: 20-616

Слесарь-сантехник, ЖЭУ1, тел.: 28-610

48000руб., тел.: 8-961-220-62-68

Контролер, ОП РИК, з/плата 35000руб., тел.: 8-913-952-03-99

Контролер основного производства, НЗИВ, з/плата 35000руб., тел.: 8-923-128-09-03

Кухонный рабочий, НЗИВ, з/плата 28000руб., тел.: 8-923-128-09-03

М, Н

Мастер, Поиск, тел.: 20-616

Мастер, Разрез Колыванский, з/плата 80000руб., тел.: 8-913-944-73-03

Мастер, РЭС, з/плата 57000руб., тел.: (383-45) 47-340

Машинист бульдозера, буровой установки, карьероуправление, з/плата 52000руб., тел.: 92-229

Машинист насосных установок, Водоканал, з/плата 31600руб., тел.: 93-617

Механизатор, Преображенское, з/плата 25000руб., тел.: 63-248

Механик, Поиск, тел.: 20-616

Механик, карьероуправление, з/плата 46500руб., тел.: 92-229

Механик, Разрез Колыванский, з/плата 69000руб., тел.: 8-913-944-73-03

Машинист бульдозера, буровой установки, карьероуправление, з/плата 52000руб., тел.: 92-229

Машинист насосных установок, Водоканал, з/плата 31600руб., тел.: 93-617

Механизатор, Преображенское, з/плата 25000руб., тел.: 63-248

Механик, Поиск, тел.: 20-616

Механик, карьероуправление, з/плата 46500руб., тел.: 92-229

Механик, Разрез Колыванский, з/плата 69000руб., тел.: 8-913-944-73-03

Механик, Разрез Колыванский, з/плата 65600руб., тел.: 8-913-944-73-03

Производителю садового инструмента **СРОЧНО** требуются

СЛЕСАРЬ * СВАРЩИК

ООО «Азия НПК», г. Искитим, тел. 8-952-933-10-82

ОХРАННИКИ (НЗИВ) Сутки/трое, з/п от 30.000 тел. 8-923-231-85-86

В, Г

Водитель, ВУДПРОМ, з/плата 50000руб., тел.: 8-913-481-48-77

Водитель, городская котельная, з/плата 39300руб., тел.: 49-587

Водитель, Фортуна, з/плата 50000руб., тел.: 8-913-898-69-55

Водитель, НЗИВ, з/плата 35000руб., тел.: 8-923-128-09-03

Водитель, ЦТО и МС, з/плата 36500руб., тел.: 24-565

Водитель, Управление культуры, з/плата 42000руб., тел.: 23-241

Воспитатель, строительно-монтажный колледж, з/плата 35000руб., тел.: 8-923-190-64-44

48000руб., тел.: 8-961-220-62-68

Контролер, ОП РИК, з/плата 35000руб., тел.: 8-913-952-03-99

Контролер основного производства, НЗИВ, з/плата 35000руб., тел.: 8-923-128-09-03

Кухонный рабочий, НЗИВ, з/плата 28000руб., тел.: 8-923-128-09-03

М, Н

Мастер, Поиск, тел.: 20-616

Мастер, Разрез Колыванский, з/плата 80000руб., тел.: 8-913-944-73-03

Мастер, РЭС, з/плата 57000руб., тел.: (383-45) 47-340

Машинист бульдозера, буровой установки, карьероуправление, з/плата 52000руб., тел.: 92-229

Машинист насосных установок, Водоканал, з/плата 31600руб., тел.: 93-617

Механизатор, Преображенское, з/плата 25000руб., тел.: 63-248

Механик, Поиск, тел.: 20-616

Механик, карьероуправление, з/плата 46500руб., тел.: 92-229

Механик, Разрез Колыванский, з/плата 69000руб., тел.: 8-913-944-73-03

Механик, Разрез Колыванский, з/плата 65600руб., тел.: 8-913-944-73-03

КОМПЛЕКТОВЩИК НА СКЛАД готовой продукции

з/плата от 52 000руб.

ПФ «Улыбино» тел.: 8-983-130-31-08, 8-913-790-49-50

ПРИНИМАЕМ ИНОСТРАННЫХ ГРАЖДАН



В многопрофильную клинику «САНИТАС» в г. ИСКИТИМ в связи с расширением штата **ТРЕБУЮТСЯ:**

- акушер-гинеколог
- врач-инфекционист
- врач-оториноларинголог
- врач-иммунолог-аллерголог
- врач-сердечно-сосудистый хирург
- медицинская сестра операционная
- медицинская сестра анестезист
- врач-эндокринолог
- врач-уролог
- врач-офтальмолог
- уборщица
- оператор колл-центра

на рынке медицинских услуг 30 лет!!!

Возможность гибкого графика работы; официальное трудоустройство, полный соц. пакет; обучение; дружный коллектив. Льготы при обслуживании у специалистов клиники; г. Искитим, ул. Молдавская, д. 50; т.8-983-133-85-04; hr@sanitas.ru

АО «Агрофирма «Лебедевская»



ПОВАР ТРАКТОРИСТ ВОДИТЕЛЬ-ЭКСПЕДИТОР КАТ. В, С
ВОДИТЕЛЬ КОРМОВОЗА КАТ. С ТОКАРЬ ОХРАННИК
ЭКОНОМИСТ ПО ТРУДУ И З/П ЭЛЕКТРОГАЗОСВАРЩИК

МОЛОЧНЫЙ ЗАВОД (г. ИСКИТИМ) **ЖИВОТНОВОДСТВО** (п. МАЯК)

- АППАРАТЧИК ТЕХНОЛОГ
- ИНЖЕНЕР ПО КАЧЕСТВУ ЛАБОРАНТ
- ИЗГОТОВИТЕЛЬ СЫРА ГРУЗЧИК
- ИЗГОТОВИТЕЛЬ ТВОРОГА МЕХАНИК
- ОПЕРАТОР ФАСОВКИ
- ОХРАННИК-КОНТРОЛЕР
- СЛЕСАРЬ-НАЛАДЧИК
- СЛЕСАРЬ КИПИЯ
- МОЙЩИК ТАРЫ
- МОЙЩИК ПОМЕЩЕНИЙ ПРОИЗВОДСТВА
- ОПЕРАТОР ОТДЕЛА ПРОДАЖ
- ВЕТВРАЧ
- МЕХАНИК УЧАСТКА
- ОПЕРАТОР МАШИННОГО ДОЕНИЯ
- ПОДСОБНЫЙ РАБОЧИЙ
- СКОТНИК
- ТРАКТОРИСТ
- ЭЛЕКТРИК дежурный
- ЭЛЕКТРОГАЗОСВАРЩИК

з/плата 2 раза в месяц, соц. пакет, служебный транспорт

тел. 8 (383-43) 51-217, 25-789, 8-913-755-40-74 afilebed@mail.ru

ВЫСОКАЯ ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА!



У, Ф

Уборщик в супермаркет, неполный рабочий день, тел.: 8-923-240-45-25
Уборщик помещений, Завьяловский псих. интернат, тел.: 77-228
Уборщик помещений, Поиск, тел.: 20-616
Уборщик помещений, НЗИВ, з/плата 25000руб., тел.: 8-923-128-09-03
Уборщик помещений, ИЦГБ, тел.: 23-844
Уборщик помещений, Искитимская ЦБС, тел.: 23-180
Уборщик помещений, ЖКХ Ложок,

з/плата 25552руб., тел.: 26-700
Уборщик территорий, НЗИВ, з/плата 32000руб., тел.: 52-474
Уборщик, тел.: 8-913-451-95-07
Укладчик-упаковщик, Гро-спирон, з/плата 38000руб., тел.: 8-953-796-35-75
Ученик Инженер, Бастет, з/плата 30000руб., тел.: 8-923-124-84-86
Ученик Пекарь, ИП Малахов Д.А., тел.: 42-026
Учетчик, Разрез Кольванский, з/плата 47600руб., тел.: 8-913-944-73-03
Фасовщик, Поиск, тел.: 20-616
Фельдшер, Пульсар, з/плата

30000руб., тел.: 312-19-21
Фрезеровщик, НЗИВ, з/плата 55000руб., тел.: 8-923-128-09-03
Х, Ш
Хореограф, Школа № 11, з/плата 25000руб., тел.: 44-147
Швея, НЗИВ, з/плата 35000руб., тел.: 8-923-128-09-03
Шлифовщик, НЗИВ, з/плата 50000руб., тел.: 8-923-128-09-03
Штабелировщик металла, ЭЛ-СИБ, з/плата 50000руб., тел.: 50-807
Штукатур, СЗ РСХ ВОСТОК, з/плата 45000руб., тел.: 8-923-733-25-17

Э, Ю

Экономист, УКС, з/плата 25000руб., тел.: 24-708
Электрик участка, ЖКХ Ложок, з/плата 25552руб., тел.: 26-700
Электрогазосварщик, карьероуправление, з/плата 37000руб., тел.: 92-229
Электромонтер оборудования, КМП ВОСТОК, з/плата 48000руб., тел.: 341-11-11
Электромонтер оперативно-выездной бригады, РЭС, з/плата 42665руб., тел.: (383-45) 47-340

Электромонтер подстанции, РЭС, з/плата 44000руб., тел.: (383-45) 47-340
Электрослесарь оборудования, НЗИВ, з/плата 28000руб., тел.: 8-923-128-09-03
Электрослесарь оборудования, НЗИВ, з/плата 45000руб., тел.: 8-923-128-09-03
Электрослесарь оборудования, Разрез Кольванский, з/плата 43700руб., тел.: 8-913-944-73-03
Энергетик, НЗИВ, з/плата 45000руб., тел.: 8-923-128-09-03
Юрисконсульт, УКС, з/плата 25000руб., тел.: 24-708

5 вопросов к работодателю

У каждой работы могут быть свои подводные камни и недостатки. Предлагаем 5 вопросов, которые помогут соискателю побольше узнать о самой вакансии и о предприятии.

1. Почему открыта вакансия?

Поинтересуйтесь о судьбе своего предшественника, узнайте новую ли эта вакансия или место недавно освободилось. Если произошла замена сотрудника важно узнать о причинах: с чем не справился предшественник, что он делал не так или это было его

желание. Если человек был уволен, то лучше знать о трудностях, с которыми он столкнулся, чтобы избежать их в будущем.

Также стоит спросить про обязанности, которые вам предстоит выполнять, и о том, как будет оцениваться ваша работа, как это будет влиять на размер оклада, и будет ли между этим вообще взаимосвязь.

Есть вероятность, что интервьюер попытается уйти от ответа или солгать. Это можно расценивать как не очень хороший знак, стоит присмотреться к компании более внимательно.

2. Какая продолжительность испытательного срока?

Испытательный срок может быть очень коварным нюансом. Обязательно уточните сколько он будет длиться, как вас будут оценивать, и какой в этот период будет оклад. Задачи, которые вы будете решать, могут отличаться от задач при постоянной работе. От этого будет зависеть сможете ли вы пройти испытательный срок.

3. Какие возможны перспективы?

Узнать о перспективах карьерного роста — важно, но делать это нужно

аккуратно. Дать ответ на этот вопрос непросто, поэтому многих интервьюеров он ставит в тупик. Чтобы получить ответ, лучше спросить, что нужно для успешного продвижения: нужны ли дополнительные курсы, определенный стаж и т. п.

4. Кто будет руководить работой?

Узнайте, с кем вы будете работать, кто будет вашим непосредственным руководителем, с кем вы будете согласовывать свою работу. Поинтересуйтесь сможете ли вы познакомиться с ним до подписания всех бумаг. Это поможет

вам понять удастся ли вам справиться.

5. Есть ли особенности корпоративной культуры?

В конце можно спросить о корпоративной культуре: есть ли нюансы, принят ли дресс-код, какие у компании есть традиции. Это не только позволит собрать полезную информацию, но и покажет вас заинтересованным человеком, который хотел бы вступить в ряды компании.

Не стесняйтесь задавать вопросы на собеседовании, иначе работодатель может посчитать, что вы не заинтересованы в вакансии.

А зачем нужна работа именно вам?

Мнение большинства людей заключается в том, что работа необходима для зарабатывания денег, чтобы тратить их по своему усмотрению.

Но это в корне неверный подход.

Все было бы правильно, если бы работа занимала по часу в день или вам бы требовалось поработать всего лишь пару лет, чтобы обеспечить себя на всю оставшуюся жизнь.

Но так как подавляющая часть населения работает каждый день и большую часть своей активной жизни, то подход к работе как к средству зарабатывания денег, приводит только к одному – недовольству своей работой, что влияет на все остальные аспекты вашей жизни.

А теперь спросите себя – **а зачем нужна работа именно вам?**

Зачем вы работаете, зачем вы каждый день встаете и идете туда, не смотря на плохое настроение или желание еще поспать, зачем вы просиживаете по 8 часов, а то и более в офисе, решая чужие проблемы, которые к вашей жизни совершенно не имеют отношения?

Ради чего все эти мучения, ограничения и уход от ваших истинных желаний?

Стандартные варианты ответов могут быть такими: у меня семья, дом, дети, кредиты, ради карьеры, славы, положения в обществе.

Но за всеми этими громкими словами человек забывает о главном – **О САМОМ СЕБЕ.**

Не уж то вы и в самом деле думаете, что вы рождены только для того, чтобы проспать и проработать всю свою сознательную жизнь, а в старости доживать свой век, жалея об упущенных возможностях?

Здесь речь идет не об эгоизме.

Поймите одну простую истину. Вы не можете дать того, чего у вас нет.

Если вы говорите о семье, то, обеспечивая семью материально, нужно помнить и о том, что наибольшую радость вашей семье доставит личное общение с вами, а не очередная игрушка для ребенка или шуба для жены.

Если вы говорите о карьере, то даст ли она вам чувство счастья и удовлетворения жизнью?

Итак, в поисках ответа на вопрос – **а зачем нужна работа именно вам?** – вам необходимо понять следующее.

Работа влияет на всю вашу жизнь. Поэтому работа ради денег это самоистязание, которое не приведет вас к счастливой жизни. Радость от очередной покупки быстро развеется и затмится очередной проблемой на работе.

На самом деле ответ на этот вопрос очень прост как и все гениальное во вселенной.

Вам надо работать ради того, чтобы радоваться жизни.

Если ваша работа выжимает из вас жизненные соки, если после обеда вы думаете, когда же этот день закончится, если с утра у вас постоянно вертится одна и та же мысль – «Опять на работу», если вы с облегчением встречаете выходные, если вы периодически думаете об увольнении значит это не та работа, которая вам нужна.

Только и всего.

Из этого можно сделать вывод: пока вы не смените нелюбимое место работы, вся ваша жизнь будет находиться под ее влиянием, а значит приятного в ней будет мало.

Автор Алексей Лукьяненко

Что делать, если муж стал безработным? Ценные советы в условиях кризиса

Вам нужно прежде всего понять, почувствовать состояние мужа. И – запастись терпением. Постарайтесь сохранять спокойствие, не нагоняя на него своими тревогами и волнениями еще большую панику.

В первые дни дайте возможность мужу выговориться, поплакаться, помолчать, и просто отдохнуть – в зависимости от того, в чем он нуждается.

В дальнейшем не позволяйте ему снова и снова окунаться в переживания, еще и еще раз вспоминать то, что случилось. Ваша задача помочь ему научиться жить настоящим и самое главное – будущим. Как? Игнорируйте любые «вредные» разговоры о том, что было. Поощряйте его разговоры о том, что будет, о том, какие варианты выхода из ситуации есть.

Не делайте неразумных поступков: не пишите, не обвиняйте, не унижайте, не оскорбляйте. Все это противопоказано! Это затягивает период выхода мужа из трудной для него ситуации.

Не жалейте (по крайней мере, не показывайте свою жалость). Это вредно: жалость только подчеркивает его беспомощность.

Почувствовав себя жалким, муж может поступить двояким образом. Он либо захочет уйти от вас, чтобы не видеть и слышать «свидетеля своего позора». Либо постепенно превратиться в беспомощного «сыночка». С этого момента вы уже не жена, вы – мать. Вы начнете за него думать, работать, зарабатывать деньги. А он будет продолжать переживать. И чем дольше это происходит, тем меньше шансов на то, что он сам придет в активное состояние.

Понимая мужа, принимая его настроения, держите его в тоне, не берите на себя ответственность за то, что он вполне может сделать сам. Он должен понимать, что он и только он отвечает за вас, за детей, за себя, за вашу семью. Чувство ответственности позволит ему скорее выйти из кризиса и заняться делом.

Это не значит, что вы не должны активно помогать ему в поиске работы. Мобилизуйте все свои связи, просматривайте все сайты в Интернете и объявления в газетах. Ищите людей, которые могут помочь мужу устроиться на новое место. В некоторых случаях стоит организовать эту помощь не напрямую, а косвенным путем.

Возможно, будет лучше, если варианты, найденные вами, мужу предложат ваши общие друзья.

Чтобы мужу некогда было горевать и жалеть себя, загрузите его мужской работой. Физический труд полезен. Сейчас именно тот момент, когда он может прибить все, что не было прибито раньше, разобрать, отремонтировать, покрасить и т.д.

И естественно, главное. Когда мужчина чувствует поддержку, понимание, любовь, это для него величайший стимул. Так покажите ему, что вы любите его, что вы верите в него. Уверю, вдвоем у вас все получится.

Собственно говоря, подобный кризис – как раз то, о чем в народе говорится «Не было бы счастья, да несчастье помогло». Одним словом, кризис мужа – это ваш жизненный экзамен. Вам представляется уникальная возможность проверить, что вы можете, на что способны, насколько вы близки и насколько крепка ваша любовь!

Не опускайте руки, и действуйте! Не все в нашей жизни измеряется деньгами, возможно из этого кризиса вы извлечете что-то более ценное и важное.

Эффективный рабочий день

1. Утро начинается вчера...

Так вот, согласно этому правилу, утром довольно сложно сосредоточиться: что вам надо, что не надо делать сегодня; но намного проще накануне вечером выделить 3 важных дела, которыми вы и станете заниматься в рабочие часы следующего дня.

Сюда же, лучше подготавливаясь, распланировать следующий день с вечера.

2. Легкая разминка

Не представляю, как утром можно делать силовую тренировку. Но легкая физическая разминка поможет вам, как проснуться, так и взбодриться. В сочетании с душем – вы, вообще, почувствуете себя другим человеком. Что это может быть? Легкая прогулка на свежем воздухе, лёгкие растяжки, йога для начина-

ющих, гимнастика Гермеса Трисмегиста. Вспомните разминку с физры в школе.

3. Утренней душ

Возьмите за правило – просыпаться с душем. Такая процедура только улучшить ваше самочувствие, приведет быстро в тонус получше любого энергетика.

4. В одно время – одно дело

Не распыляйте себя одного на все многое. Самый лучший способ устать – стать мультизадачным, пытаясь за один час сделать и то и се. Чтобы не стать такой попрыгуньей — заведите простейший планировщик дня, в котором в порядке очереди и приоритетности распишите, где и когда вы будете заниматься тем или иным делом.

Газета распространяется через газетные киоски и магазины «Продсиб»

Газета «Работа рядом» Учредитель издатель ИП Михалева Е.Н.
 Адрес редакции, издателя: 633010, г. Бердск, ул. Островского 122
 e-mail: rabota_ryadom@mail.ru | сайт: работа-рядом.рф
 Телефон для работодателей: 8-913-955-73-71

Газета выходит еженедельно, по понедельникам
 Отпечатано в типографии ООО «Междуречье»,
 г. Искитим, Советская улица, 23б
 Цена 20 руб.

Время подписания в печать:
 Установленное: 09:00, фактическое: 08:00
 Дата выхода: 8.07.2024 г.
 Тираж: 1300 экз. Заказ №:



7 930041 950013

Редакция не несет ответственности за содержание и достоверность рекламных материалов.